

Wohlfühlen



Nr. 4

**Erscheinungstermin:
29. November 2017**

**Anzeigenschluss:
25. Oktober 2017**

**DU-Schluss:
2. November 2017**

**Das Magazin für Beauty, Wellness und Gesundheit.
In Ihrer Süddeutschen Zeitung.**

Seien Sie anspruchsvoll.

Süddeutsche Zeitung

Wohlfühlen liegt vier mal im Jahr der Süddeutschen Zeitung bei und erreicht eine immer größer werdende Gruppe Menschen, die wissen möchten, wie und wo sie rasch neue Kraft und Energie schöpfen, ihre Gesundheit fördern und wirkungsvoll verbessern können.

Wohlfühlen steht für bessere Lebensqualität und ganzheitliches Wohlbefinden, verbunden mit modernem Lifestyle.

Mit seinem hohen Service-Charakter ist Wohlfühlen eine besondere Orientierungshilfe in der Angebotsvielfalt auf dem Wellness-Markt.



Mediadaten

Verkaufte Auflage: 340.333 Exemplare, liegt der Süddeutschen Zeitung bei

Reichweite: 1,23 Mio. Leser

Erscheinungsweise: 4x jährlich

SZ-Leser

1.230.000

Leser pro Tag; Deutschlands größte Qualitätstageszeitung.

540.000

SZ-Leser interessieren sich für spezielle Wellnessangebote.

830.000

SZ-Leser zeigen eine hohe Ausgabebereitschaft für Reisen.

440.000

SZ-Leser interessieren sich ganz besonders für gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

THEMEN

Ausgabe Nr. 4

Erscheinungstermin 29. November 2017
Anzeigenschluss 25. Oktober 2017
Druckunterlagenschluss 2. November 2017



BALANCE

Feuchte Nase, trockene Augen, raue Hände

Wie man ohne Erkältung & Co durch den Winter kommt

„Dagegen ist dein Aufguss kalter Kaffee ...“

Was sich Sauna-Meister einfallen lassen, um ihre Gäste ins Schwitzen zu bringen. Mit Tipps für die Heimsauna

Wie Märchen wirken

Die Psychologie ihrer Geschichten und wie sie helfen können

Buchtipps:

Jahreswende: Literatur zum Thema Älterwerden

Wie gemalt: Kunstvolle Bücher für Kinder und Erwachsene

REISEN

Meran & Südtirol

Zwischen Ski und Spa

Spuren hinterlassen

Der sanfte Trend Schneeschuhwandern

Hüttenzauber

Kulinarische Tipps für den Einkehrschwung

Wellness in Vietnam

Von der Schildkröte zum Yogi

WOHNEN & LEBEN

Schöner schreiben ...

... mit allem, was dazugehört: Füller und Stifte für eine schwungvolle Handschrift, wertvolles Manufaktur-Papier, Buchtipps in Kalligraphie und für kreative literarische Texte

Von der Rolle

Teppiche, Tapeten und Stoffe für wohlig-warm gestaltete Wohnungen

Schlafen, Teil 4

Träume fürs und im Schlafzimmer

Mode zwischen den Polen

Elegantes für lange Nächte, Warmes für eiskalte Tage

SCHÖNHEIT

Verwöhnprogramm in sieben Stufen

Bäder, Masken, Pflege

Glanz und Glamour

Make-up-Tipps für die Zeit der Feste und Bälle

Natürlich nachgeholfen

Die neuesten Kniffe der Ästhetischen Ärzte

GENIESSEN & ERNÄHREN

Mood Food

Essen, das gute Laune macht

Für die Engel an meiner Tafel

Hans Haas kredenzt ein Festtagsmahl

WEIHNACHTEN

Inspirationen für den Gabentisch

Kleine und große Geschenke mit Wohlfühl-Faktor

Im Lichterschein

Geschmackvolle Dekorationen für Advent und Festtage

Die Raunächte

Alte Traditionen wiederentdeckt

Änderungen vorbehalten. Eine Kürzung bzw. Erweiterung des Redaktionsprogramms ist aus Umfanggründen möglich.

Erscheinungstermine 2018

Frühjahrsausgabe 28.03.2018
Sommerausgabe 27.06.2018
Herbstaussage 26.09.2018
Winterausgabe 28.11.2018

Unsere Mediadaten sind unter www.sz-media.de/wohlfuehlen abrufbar.

Preise und Formate

1/1 Seite

S: Höhe: 246,5 mm, Breite: 191 mm
A: Höhe: 274 mm, Breite: 215 mm



Innenteil 20.500 €
U2 24.700 €
U3 22.600 €
U4 25.700 €

2/1 Seite

S: Höhe: 246,5 mm, Breite: 408 mm
A: Höhe: 274 mm, Breite: 430 mm



Innenteil 41.000 €
Opening Spread 49.400 €
2. Doppelseite vor Inhalt 47.200 €
3. Doppelseite vor Inhalt 45.100 €

2 x 1/2 Seite quer

S: Höhe: 122 mm, Breite: 408 mm
A: Höhe: 139,5 mm, Breite: 430 mm



Innenteil 20.500 €

3/4 Seite hoch

S: Höhe: 246,5 mm, Breite: 143 mm
A: Höhe: 274 mm, Breite: 154 mm



17.300 €

2/3 Seite hoch

S: Höhe: 246,5 mm, Breite: 126 mm
A: Höhe: 274 mm, Breite: 137 mm



15.500 €

1/2 Seite hoch

S: Höhe: 246,5 mm, Breite: 94 mm
A: Höhe: 274 mm, Breite: 105 mm



12.000 €

1/2 Seite quer

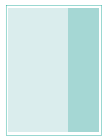
S: Höhe: 122 mm, Breite: 191 mm
A: Höhe: 139,5 mm, Breite: 215 mm



12.000 €

1/3 Seite hoch

S: Höhe: 246,5 mm, Breite: 61 mm
A: Höhe: 274 mm, Breite: 72,5 mm



8.600 €

1/3 Seite quer

S: Höhe: 82,5 mm, Breite: 191 mm
A: Höhe: 100 mm, Breite: 215 mm



8.600 €

1/4 Seite hoch

S: Höhe: 246,5 mm, Breite: 45 mm
A: Höhe: 274 mm, Breite: 56 mm



7.100 €

1/4 Seite quer

S: Höhe: 62 mm, Breite: 191 mm
A: Höhe: 79,5 mm, Breite: 215 mm



7.100 €

1/4 Seite zweispaltig

S: Höhe: 121,5 mm, Breite: 94 mm



7.100 €

1/8 Seite hoch

S: Höhe: 122 mm, Breite: 45 mm



3.900 €

1/8 Seite quer

S: Höhe: 59 mm, Breite: 94 mm



3.900 €

Weitere Formate auf Anfrage.

Bei Buchung von zwei Ausgaben 10% Rabatt, bei drei Ausgaben 15% Rabatt und bei Buchung aller vier Ausgaben von Wohlfühlen innerhalb eines Jahres erhalten Sie zusätzlich 20% Rabatt. Agenturprovision: 15% Es gilt die Preisliste Nr. 18 Wohlfühlen. Alle Preise zzgl. gesetzlicher MwSt.; gültig ab 1. Oktober 2016.

Wir sind für Sie da

Leitung

Katharina Hasenöhrl
Telefon: +49 89 / 21 83 - 9553
Fax: +49 89 / 21 83 - 8693
E-Mail: katharina.hasenoehrl@sz.de

Technische Beratung

Telefon: +49 89 / 21 83 - 99 03
E-Mail: aps@sz.de

Verlagsanschrift

Süddeutsche Zeitung GmbH
Hultschiner Str. 8
81677 München

Lieferadresse für Druckunterlagen

Süddeutsche Zeitung GmbH
Anzeigendisposition, 14. Stock
Hultschiner Str. 8
81677 München
E-Mail: anzeigenannahme@sz.de
Upload: www.sz.de/upload

Aktuelle Informationen

Informationen zur nächsten Ausgabe sowie unsere Mediadaten finden Sie auch unter: www.sz-media.de/wohlfuehlen oder auf Anfrage.

Seien Sie anspruchsvoll.

Süddeutsche Zeitung