

DER GUIDE
FÜR LUXUS & LIFESTYLE

EXTRAVAGANZA

Die Anzeigenonderveröffentlichung der Süddeutschen Zeitung

Ausgabe 02|2025



INTERIOR

München hat eine neue
Interior-Meile rund
um den Promenadeplatz



REFLEXION

REISE

Feuer und Flamme in
Cortina d'Ampezzo – nur vier Autostunden
von München entfernt



LICHT

Die Kunst des Lichts –
wie Ambiente
unsere Seele beeinflusst



SPIELBANKEN BAYERN

JEDES EVENT BRAUCHT
HAUPTDARSTELLER.

Editorial

Reflexion und Redesign

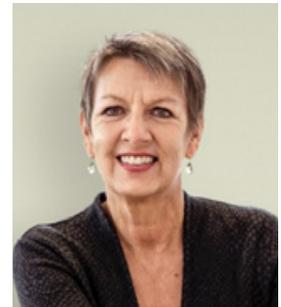
Liebe Leserinnen und Leser,

Reflexion – die bewusste Betrachtung dessen, was war, ist und sein könnte. Diese Haltung haben wir uns zu eigen gemacht, als wir Extravaganza von Grund auf neu konzipiert haben.

Sie halten ein völlig neu gestaltetes Magazin in den Händen – mit frischem Layout und Texten, die nicht nur informieren, sondern berühren. Diese Transformation war nur möglich, weil wir ehrlich reflektiert haben: Wie können wir Ihnen Inhalte bieten, die nicht nur glänzen, sondern auch Substanz haben?

In dieser Ausgabe nehmen wir Sie mit auf Münchens neue Interior-Meile, wo Wohnen zur Kunst wird. Besonders empfehle ich Ihnen unsere Reportage über Cortina d'Ampezzo – nur vier Autostunden von München entfernt, bieten die norditalienischen Alpen das aufregendste Kurztrip-Ziel der olympischen Wintersaison. Reflexion bedeutet den wahren Wert der Dinge zu erkennen – jenseits von Trends. In einer Welt, die uns zum Weitermachen drängt, laden wir Sie ein: Halten Sie inne. Betrachten Sie. Reflektieren Sie. Denn nur so entstehen echte Qualität, tiefe Beziehungen und jene seltene Form von Luxus, die von innen kommt.

Viel Vergnügen bei der Lektüre,
Ihre Christine Tolksdorf
Director Sales SZ Media Bayern



Die Berge des Dolomiten-Nationalparks gehören zum UNESCO-Weltnaturerbe. Und Cortina d'Ampezzo ist der ideale Ort für alle, die Wintersport und Reflexion miteinander verbinden möchten.



Interior & Design

06

Münchens Interior-Meile

Stores und Adressen,
die man jetzt kennen sollte

10

Die Kunst des Lichts – wie Ambiente
unsere Seele beeinflusst

14

Newcomer

Real Estate

16

Interview

Square Meter ist die erste
Immobilienagentur,
die Makler- und Architektur-
Expertise in sich vereint

Wellness & Beauty

18

Zurück zum Ursprung
Die Kraft der ayurvedischen
Reinigung

20

Ein Wellness-Trend auf
der Überholspur:
Brasilianische Lymphdrainage

22

Slow Perfumes
Münchner Duftcréateure



Mode

24

Pieces
that truly matter

25

Essay: Der Wert einer Geste



Reise

26

Feuer und Flamme
in Cortina d'Ampezzo

Die norditalienischen Alpen
bieten das aufregendste Kurztrip-Ziel
der olympischen Wintersaison

Tipps & Events

31

Unser Lese-Tipp

34

Geschenk-Tipps

36

Literatur in Design-Atmosphäre
BoConcept

37

Molteni&C Flagship Store
München – Grand Opening

38

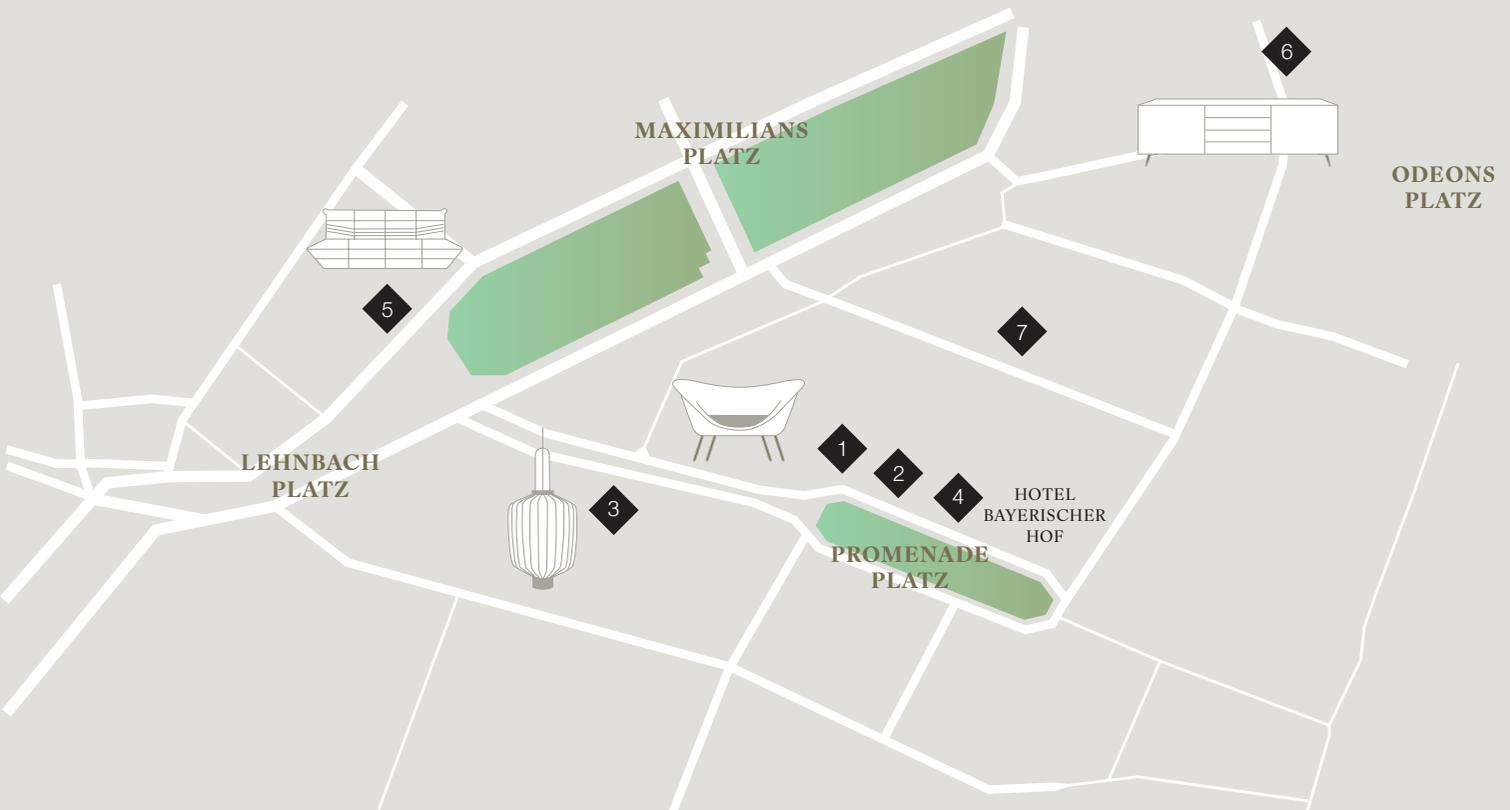
Impressum



MOLTENI&C MÜNCHEN FLAGSHIP STORE
PROMENADEPLATZ 12 MÜNCHEN T 089 24205025
BY NEUE WERKSTÄTTEN

**An Italian
Design Story**

Molteni & C



MÜNCHENS INTERIOR-MEILE

STORES UND ADRESSEN,
DIE MAN JETZT KENNEN SOLLTE



Mit dem Re-Opening der Neuen Werkstätten, der Eröffnung des Molteni&C Flagship Stores München und dem neuen Stephanie Thatenhorst Showroom, entsteht aktuell ein stilprägendes Interior-Viertel in der bayerischen Hauptstadt rund um den Promenadeplatz.

Kontakt

Molteni&C Flagship Store München
by Neue Werkstätten
Promenadeplatz 12, München
muenchen.moltenigroup.com



DIE NEUEN WERKSTÄTTEN SCHREIBEN IHR NÄCHSTES KAPITEL

Am Promenadeplatz, nur wenige Schritte vom Bayerischen Hof entfernt, finden sich seit Neuestem gleich zwei Adressen aus der Spitzenliga des Interior-Designs: Zum einen die Neuen Werkstätten – eine Münchner Institution, die seit über 30 Jahren mit Kompetenz und Empathie für stilsicheres Planen und Einrichten steht. Ab dem 12. November zeigen sie sich in neuem Gewand. Der transformierte Store versteht sich zukünftig als Bühne für ganzheitliche Wohnkonzepte, als Ort der Inspiration und des kreativen Austauschs. Angesichts einer tiefen Verbundenheit mit italienischem Design ist es kaum verwunderlich, dass Studiopepe aus Mailand den neuen Auftritt gestaltet hat. Ein Besuch lohnt doppelt: für das Interior-Design und für die kuratierte Auswahl internationaler Premium-Marken – teils exklusiv vor Ort.

Kontakt

Neue Werkstätten
Promenadeplatz 8, München
neue-werkstaetten.de

Im Bild: Das Team der Neuen Werkstätten (v.l.): Geschäftsleitung: Helen Neumann & Claudia Meyer-Brühl; Nathalie Schwörer (Shareholder)

... UND ERÖFFNEN DEN MOLteni&C FLAGSHIP STORE MÜNCHEN

Zum anderen, nur wenige Meter neben den Neuen Werkstätten gelegen, findet sich seit Sommer 2025 der neue Molteni&C Flagship Store München. In historischen Räumlichkeiten am Promenadeplatz 12 entfaltet sich die dezente Eleganz der Kollektion. In Zusammenarbeit mit international renommierten Designern und Architekten steht Molteni&C für einen unverwechselbaren Stil – geprägt von ikonischem Design und höchster Materialqualität. Im Mittelpunkt dieser neuen Münchner Adresse stehen exklusive Küchen, eingebettet in eine einzigartige Kollektion aus Lounge-Möbeln, Betten, Ankleiden und Outdoor-Möbeln. Tipp: Die neue Molteni&C Outdoor-Kollektion wird im begrünten Innenhof samt Wasserbecken präsentiert, der für Passanten öffentlich nicht zugänglich ist.

„Wir bei den Neuen Werkstätten verstehen uns als Stätte neuer Werke. Neben Komplettlösungen für private Interessenten stärken wir die Zusammenarbeit mit Architekten, indem wir sie in der Realisierung ihrer Raumkonzepte unterstützen – vom Einfamilienhaus bis hin zum Hotel.“

Nathalie Schwörer



STEPHANIE THATENHORST

Sie ist keine Unbekannte – längst hat sie mit ihren farnefrohen Interior-Konzepten für Furore gesorgt und gehört zur deutschen Interior-Design-Elite. Ihre Werke, wie beispielsweise ihre eigene „Showflat“ oder ihre „Scheune“ zieren die Seiten der bekanntesten Interior Magazine, wie u.a. der AD, Architectural Digest. Nun eröffnet sie – in atemberaubender Manier – einen neuen Showroom in erster Reihe an der Pacellistraße. Von der Fliese bis zur Espressotasse kann man hier ausgefallene Artefakte und Möbel hautnah erleben. Darüber hinaus kann der Raum auch als exklusive Location für Fotoshootings und Filmproduktionen angemietet werden. Sie selbst nennt ihren Showroom „Raum für kreative Verbindungen“ – man ist also herzlich willkommen.

Kontakt

Stephanie Thatenhorst Showroom
Pacellistraße 5, München
stephanie-thatenhorst.com

4



INÉS GRESS

Das Sortiment dieses exquisiten Interior-Showrooms ist Inspiration vom Feinsten. Neben bekannten Marken findet man einzigartige Entdeckungen von internationalen Möbelmessen – wie Tische, Sideboards, Sofas, Sessel, Schränke und Lampen. Dazu kommt eine umfangreiche Auswahl an Stoffen, Mustern und Farben für Vorhänge, Bezüge und eine individuelle Boden- und Wandgestaltung. Wer Besonders für seine Planungen sucht, wird hier fündig – als erste Station einer zielgenauen Beratung für einen maßgeschneiderten Innenausbau.

Kontakt

Inés Gress Interior Design
c/o Hotel Bayerischer Hof,
Promenadeplatz 6, München
ines-gress.com

LIGNE ROSET

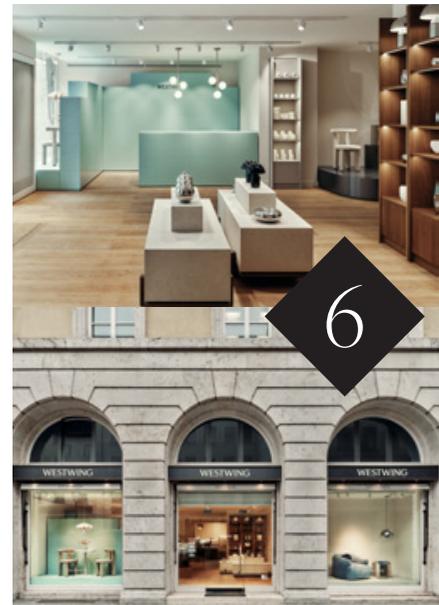
Dieser „Créateur français“ gilt als Symbol französischer Lebensart. So können Connaisseurs anspruchsvoller Designs am Lenbachplatz 4 weltweit begehrte Designikonen wie das Togo Sofa oder den Pumpkin Sessel in verschiedensten Ausführungen bewundern, aber auch faszinierende Neuheiten entdecken. In alter Familientradition fertigt das Unternehmen seit 1860 seine zeitgenössischen Möbel ausschließlich in Frankreich an. Bis heute steht der Name Ligne Roset für höchste Ansprüche an Handwerkskunst, aufwendige Produktion und kompromisslose Qualität.

Kontakt

Ligne Roset
Im Palais am Lenbachplatz 4,
München
ligne-roset.com

WESTWING STORE

„Online war überall die beste Mode erhältlich, aber für Inneneinrichtung gab es nichts.“ Mit dieser Erkenntnis legte die Münchenerin Delia Lachance den Grundstein für eine wahre Success-Story. Heute zählt ihr Onlineshop Westwing zu den erfolgreichsten Adressen der internationalen Interior-Szene. Unter dem Leitmotiv „Living Beautiful“ lädt nun auch der exklusive Store am Amiraplatz ein, in eine stilvoll kuratierte Wohnwelt einzutauchen. Hier wird Interior-Design zum sinnlichen Markenerlebnis. Der Westwing Design Service unterstützt zudem Kunden dabei, Wohnräume einzurichten und zu gestalten. So verschmelzen digital und real – im Gespräch mit einem Einrichtungsexperten – zu perfekt abgestimmten Raumkonzepten.



6

Kontakt

Westwing
Amiraplatz 1, München
westwing.de

FUSSLÄUFIG FINDEN SICH WEITERE SEHENSWERTE INTERIOR-HIGHLIGHTS.



5



BOCONCEPT

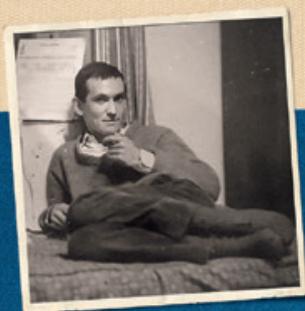
Verwandeln Sie Ihr Zuhause mit zeitlosem dänischem Design von BoConcept – ganz nach dem Motto: „Live Ekstraordinær“. Entdecken Sie eine exquisite Kollektion an hochwertigen Sofas, Stühlen, Tischen und Betten, gefertigt in feinsten Handwerkskunst. Hochqualifizierte Innenarchitekten unterstützen Liebhaber der Marke bei der Gestaltung ihrer Räume, damit diese ihren ganz persönlichen Stil widerspiegeln. Wussten Sie, dass BoConcept eine der globalsten Möbelmarken der Welt ist? Über 300 Stores in 65 Ländern stehen für die soziale und ökologische Verantwortung des Unternehmens in Bezug auf Qualität, Umwelt und Arbeitsprozesse.

Kontakt

BoConcept
Prannerstraße 4, München
boconcept.com

7





ICONIC MICHEL DUCAROY

ICONIC TOGO



ligne roset®

depuis 1860

Ligne Roset
Im Palais am Lenbachplatz 4
80333 MÜNCHEN
089 55028082

Ligne Roset
Hohenzollernstraße 150
089 285036

Ligne Roset im Werkhaus
Rosenheimer Straße 32
080 35907190



Die Kunst des Lichts –
wie Ambiente
unsere Seele beeinflusst



Licht ist weit mehr als bloße Helligkeit – es ist das Medium, durch das wir unsere Umgebung wahrnehmen und gestalten. Mit Licht lassen sich Räume zum Leben erwecken: Farben strahlen, Materialien gewinnen an Tiefe und Architektur wird inszeniert. Entscheidend ist dabei die Lichtqualität. Ein hoher Farbwiedergabeindex sorgt dafür, dass Räume so wirken, als würde pures Sonnenlicht einfallen – lebendig, authentisch, magisch.

Doch Licht berührt uns auch auf einer emotionalen Ebene. Es schafft Atmosphäre, beeinflusst unsere Stimmung und prägt das Ambiente eines Raumes. Warmes, weiches Licht vermittelt Geborgenheit und erinnert an die Wärme eines Feuers, während kühles, helles Licht uns Klarheit und Energie schenkt. Im Spiel von hell und dunkel, von Akzent und Diffusion, entstehen Spannung, Tiefe und Dynamik – eine Inszenierung, die unser Auge leitet und unsere Wahrnehmung formt.

Damit Licht seine volle Wirkung entfalten kann, muss es im Einklang mit seiner Umgebung stehen. Architektur, Materialien, Farben, Fensterflächen oder die Ausrichtung eines Raumes bestimmen, wie Beleuchtung wahrgenommen wird. Richtig eingesetzt, kuratiert Licht das Interior, betont Details und kann selbst zum künstlerischen Element werden – wie eine Skulptur, die den Raum prägt.

Axel Meise

Der Chefdesigner und Gründer von Occhio entdeckte schon früh die Faszination für Licht. Bereits in jungen Jahren begann er, Leuchten zu entwerfen – getragen von der Vision, mehr zu schaffen als bloße Helligkeit. Die Idee eines umfassenden ‚Lichtwerkzeugs‘ ließ ihn nicht mehr los: Ein System, das Räume emotional erlebbar macht. 1999 wurde dieser Gedanke Realität. Mit modularen Leuchtensystemen, die in Design und Qualität durchgängig sind, eröffnete Occhio eine völlig neue Dimension – die Möglichkeit, Architektur ganzheitlich mit Licht zu inszenieren.

„GUTES LICHT HAT DIE KRAFT,
UNSER WOHLBEFINDEN ZU STEIGERN –
ES GIBT UNS GEBORGENHEIT
UND SICHERHEIT,
SODASS WIR GANZ BEI UNS SELBST
UND IM MOMENT SEIN KÖNNEN.“

Axel Meise

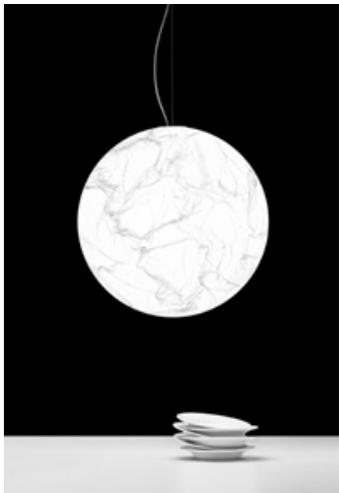


AUGSBURG | MÜNCHEN | ROSENHEIM/KOLBERMOOR

Neue Kollektion



BoConcept



**DAVIDE GROPPI
SPAZIO ESPERIENZE**

Es ist der erste deutsche Showroom, den die italienische Lichtmarke Davide Groppi in Kooperation mit candela lighting design in Europa eröffnet! Hier kann man sich u.a. faszinieren lassen von der ikonischen Leuchte Moon, die gerade ihr 20-jähriges Jubiläum feiert.

Kontakt

Davide Groppi Spazio Esperienze
Unterer Anger 14, München
davidegropi.com



**GERLINDE KUSSTATSCHER
DIE LICHTGESTALTERIN**

Vom Lesen von Orten und dem Schreiben mit Licht.

Die Münchnerin (MLL – Master of Light and Lighting; Studium bei Prof. Christian Bartenbach, Universität Innsbruck) und ihr Team untersuchen und verstehen architektonische Konzepte und kreative Inhalte, um zu einer nahtlosen Integration von Licht in den Raum zu gelangen. Für das Büro ist Lichtplanung vor allem eine Frage der Kultur – hier findet eine tiefe inhaltliche Auseinandersetzung mit dem Ort und der für ihn vorgesehenen gestalterischen Idee statt.

„WIR DENKEN DAS GESAMTBILD UND DIE ATMOSPHÄRE MIT ARCHITEKTEN UND KUNDEN GEMEINSAM. UNABHÄNGIG VOM PRODUKT, EINZIG KONZENTRIERT DARAUF, WELCHE IDEE VON LICHT WIR AN DIESEM ORT INS WERK SETZEN MÖCHTEN.“ Gerlinde Kusstatscher

Kontakt

Gerlinde Kusstatscher Licht
Pacellistraße 5, München
gerlindekusstatscher.de

 **aeris**

Design fürs Leben.
Gemacht für Bewegung.



Jetzt den Aeris Swopper entdecken
auf www.aeris.de oder im Fachhandel.

NEW COMER

FÜR SIE
ENTDECKT



IMAN HIRSCHMANN

Iman Hirschmann entwickelt unter dem Leitgedanken „Experience Architecture“ individuelle Gesamtkonzepte, die Kunst und Raum zu einem Erlebnis verbinden. Dabei entstehen Räume, die den Menschen in den Mittelpunkt stellen – egal ob Goldschmiedeatelier, Penthouse oder Einfamilienhaus. imanhirschmann.com

JULIA BRAUNFELS

Innenarchitektin Julia Braunfels schafft Orte der Ruhe und Bewusstheit. Mit Zurückhaltung und präziser Sensibilität gestaltet sie Atmosphären, die tragen und den Menschen in den Mittelpunkt stellen. Damit führt sie die Auseinandersetzung mit Raum und Haltung ihres Vaters Stephan Braunfels auf eigene Weise fort.

studiojuliabraunfels.com



VERENA HOLTHAUS

Salon c/o schafft mit seinem multidisziplinären Ansatz Synergien zwischen Kunst, Design und Kulinarik. Gründerin Verena Holthaus ermöglicht mit ihren Events einen einzigartigen Zugang zu Kunst in kuratiertem Ambiente. Durch die Integration junger und etablierter Künstler in ihre Konzepte entwickelt sie neue Herangehensweisen an die Tischkultur und bringt Menschen zusammen, die sich für Design begeistern. salon-c-o.de



EDLE FARBNUANCEN

Entdecken Sie die OW-Serie von Ole Wanscher – jetzt neu interpretiert in TERRA®-Anilinleder.

Elegante Holzrahmen und großzügige Polsterung verbinden sich mit einer beruhigenden Farbpalette aus vier ausgewählten Naturtönen, die das weiche, matte Finish des Leders perfekt zur Geltung bringen. Diese edlen Nuancen verleihen den zeitlosen Mid-Century-Klassikern von Wanscher eine moderne Note.

OW149 Chair, Preis 3.034 € | OW149F Footstool, Preis 1.754 €
OW149-2 Sofa, Preis 4.976 € | OW150 Daybed, Preis 4.832 €



BY APPOINTMENT TO
THE ROYAL DANISH COURT

CARL HANSEN & SØN

Interview

SQUARE METER ist die erste Immobilienagentur, die Makler- und Architektur- Expertise in sich vereint

Melanie Straub und Tobias Schneider haben sich für den Sitz ihrer Münchner Immobilienagentur nicht ohne Grund für Neuhausen entschieden. Ihr Showroom in bester Lage an der Nymphenburger Straße bietet die strategische Nähe zu einigen der lebenswertesten Stadtteilen Münchens – Gern, Nymphenburg und die Maxvorstadt. Dies macht SQUARE METER zum persönlichen Hotspot vieler Immobilienbesitzer.

Dabei ist es nicht nur die vertrauensvolle Nähe zu den Kunden, die den Unterschied macht. Hinzu kommt eine Wertschöpfungskette, die von der Immobilienbewertung über den Kauf und Verkauf von Wohnungen, Häusern oder Grundstücken, bis hin zur architektonischen Planung aus einer Hand reicht: maßgeschneidert mit hohem Anspruch an die Gestaltung und Ausarbeitung. Im Mittelpunkt steht dabei stets die persönliche Betreuung aller Kunden.

Kontakt

SQUARE METER IMMOBILIEN
Nymphenburger Straße 182, München
sqmeter.de



Makler- und Architektur-Expertise in einem: Tobias Schneider (Architekt und Immobilienökonom) und Melanie Straub (Immobilienökonomin)

Was empfehlen Sie Immobilienbesitzern aktuell, die über einen Verkauf nachdenken?

Melanie Straub: Gönnen Sie sich die Unterstützung eines Maklers: Dies bringt Sicherheit im Verkaufspreis, in der Abwicklung und vor allem im monetären Mehrwert.

Woher holen Sie die Inspiration für Ihre Arbeit?

Melanie Straub: Uns inspirieren Kunstausstellungen, Messen – wie Fiera Milano und Design-Week – und Gespräche mit Künstlern, Handwerkern und Gestaltern aus unserem Netzwerk. Es ist diese erweiterte architektonische Auseinandersetzung, die uns zur Essenz einer Immobilie bringt.

Was macht München für Sie so besonders – als Makler und Architekt?

Tobias Schneider: Gebäude mit Historie, die Natur und die einzigartige Lebensqualität in unserem

direkten Umfeld Neuhausen und Nymphenburg sowie die große Wirtschaftskraft Münchens bieten uns und unseren Kunden die Basis für hochwertige Projekte.

Worin unterscheidet sich SQUARE METER von anderen Immobilienagenturen?

Tobias Schneider: Das Denken des Immobilienvertriebs mit architektonischer Expertise bietet eine einzigartige Win-Win-Situation für Verkäufer und Käufer.

Woran arbeiten Sie aktuell?

Melanie Straub: Wir realisieren gerade unseren Interior-Showroom STUDIO 44. Hier präsentieren wir mit Partnern aus dem Handwerk hochwertiges Design für den Innenausbau. Diese Verfügbarkeit, das Zusammenspiel der Gewerke und natürlich spannende Immobilien zum Verkauf machen einen Besuch bei uns lohnenswert!

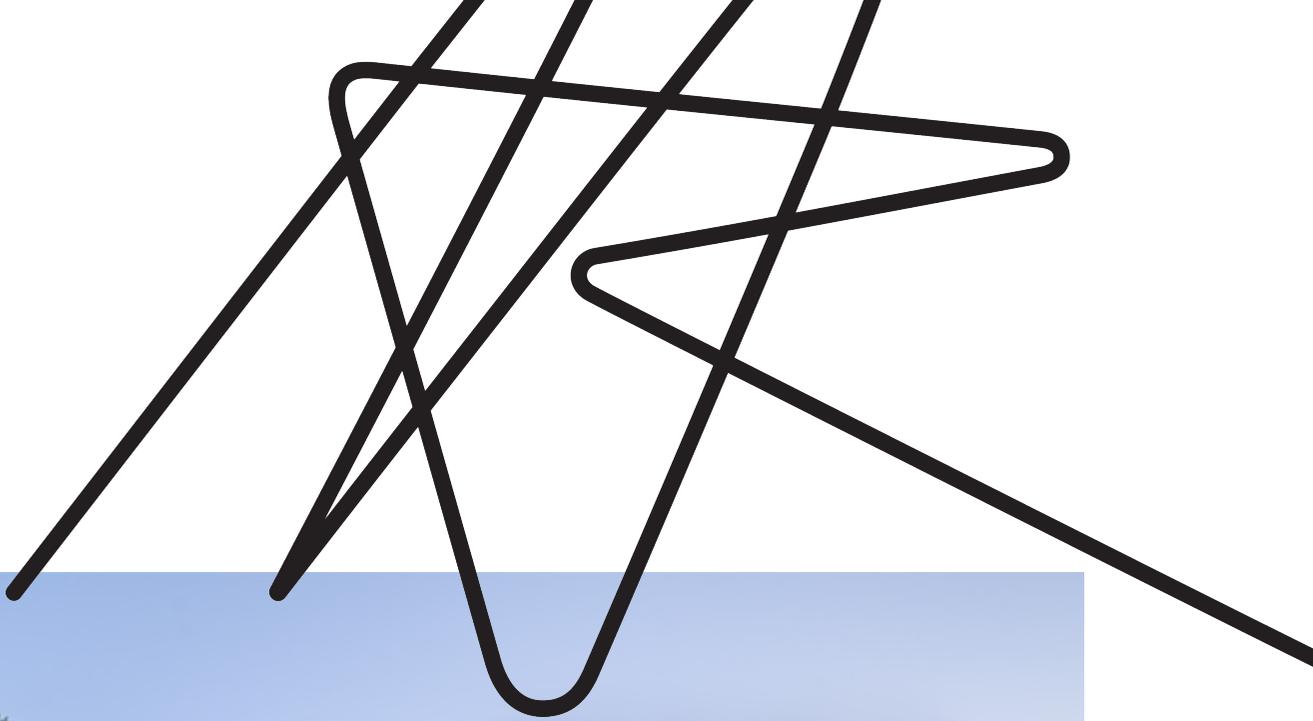


Foto: Florian Holzherr

MARTIN HRON

PRIVATE
ARCHITECTURE



Werdenfelsstraße 42a – 81377 München – M +49.172.896 0109
hron@architekt-hron.de – architekt-hron.de

ZURÜCK ZUM URSPRUNG

DIE KRAFT DER AYURVEDISCHEN REINIGUNG

Reinigung & Neustart

Manchmal braucht es einen Schritt zurück, um innerlich voranzukommen. Panchakarma ist mehr als eine Reinigung – es ist eine Reise zu sich selbst, ein Loslassen von Altem, um Platz für Neues zu schaffen.

Wenn die Tage kürzer werden, die Luft nach feuchtem Laub oder sogar schon nach Schnee riecht und die Welt in kühles Grau getaucht ist, sehnen wir uns nach Wärme, Klarheit und einem Neubeginn. In dieser stillen Zeit bietet sich uns die Gelegenheit, innezuhalten und aufzuräumen – nicht nur im Außen, sondern vor allem in uns selbst. Eine Panchakarma-Kur, das Herzstück der ayurvedischen Heilkunst, lädt dazu ein, genau das zu tun: den Ballast des Jahres loszulassen und sich von innen heraus zu erneuern.

Ayurveda, das jahrtausendealte indische Heilsystem, versteht Gesundheit als Harmonie von Körper, Geist und Seele. Im Zentrum steht die Balance der drei Doshas – Vata, Pitta und Kapha – die unsere individuelle Konstitution bestimmen.

Eine Panchakarma-Kur ist dabei die Königsdisziplin: eine tiefgreifende Reinigung, die nicht nur den Körper von Giftstoffen befreit, sondern auch den Geist klärt.

Der Ablauf ist so wohltuend wie intensiv: Sanfte Ölmassagen bereiten den Körper vor; individuell abgestimmte Kräutertherapien und Ernährung unterstützen die Entgiftung. Es folgen reinigende Anwendungen wie Einläufe oder Schwitzkuren, die den Körper von Grund auf erneuern. Begleitet von Meditation, Yoga und Stille, schafft die Kur Raum für Reflexion.

Ein Ort, der diese Erfahrung auf höchstem Niveau ermöglicht, ist das Ayurveda Parkschlösschen in Traben-Trarbach an der Mosel. Als erstes ausschließlich auf Ayurveda spezialisiertes Hotel Europas bietet es nicht nur authentische Kuren aller Art, sondern auch ein unvergleichliches Ambiente. Menschen aus der ganzen Welt buchen jährlich hier ihre individuelle Panchakarma-Kur, um das Jahr bewusst abzuschließen – physisch wie emotional. Ob allein, zu zweit oder in kleiner Runde: Hier wird Loslassen zum Erlebnis.

Für viele ist Panchakarma nicht nur eine Reinigung, sondern eine Rückkehr zu sich selbst. In einer Welt, die uns ständig antreibt, ist es ein bewusster Akt des Anhaltens. Denn nur wer innehält, kann spüren, was wirklich zählt.

Marlen Bruckner



Unsere Retreat-Empfehlungen

AYURVEDA PARKSCHLÖSSCHEN

Umgeben von einem traumhaften Park mit einem mächtigen alten Mammutbaum, lädt das Parkschlösschen zum tiefen Durchatmen und Loslassen ein. Die exquisite ayurvedische Küche, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse macht die Kur zu einem ganzheitlichen Genuss für Körper und Seele.

Kontakt

Ayurveda Parkschlösschen
56841 Traben-Trarbach
rezeption@parkschloesschen.de
ayurveda-parkschloesschen.de

HOTEL DER ENGEL

Das stilvolle Wellnesshotel im Tannheimer Tal lädt dazu ein, zwischen alpiner Ruhe und gelebter Regionalität neue Kraft zu schöpfen. Perfekt, um Körper und Geist zu erden.

Kontakt

Hotel der Engel
6673 Grän, Tirol
post@engel-tirol.com
engel-tirol.com

HOTEL BAYERISCHER HOF

Wer Ayurveda erst einmal in kleinerem Rahmen ausprobieren möchte, findet in München ebenfalls Angebote. Im Bayerischen Hof werden ayurvedische Massagen angeboten – eine ideale Gelegenheit, die Wirkung dieser traditionellen, indischen Gesundheitslehre kennenzulernen.

Kontakt

Hotel Bayerischer Hof
80333 München
bluespa@bayerischerhof.de
bayerischerhof.de

GUTE LAUNE INKLUSIVE

Ein Wellness-Trend auf der Überholspur.
Brasilianische Lymphdrainage bringt die Gesundheit
in Schwung, den Körper in Form – und Prominente
zum Schwärmen



Bewegung ist der beste Energie-Booster. Dass sie außerdem gute Laune schenkt, finden auch unsere Zellen. Brasilianische Lymphdrainage unterstützt unseren Körper darin, Wasser und Fett effektiv zu bewegen und auszuleiten. Der Effekt fällt so stark aus, dass er mit bloßem Auge sichtbar ist. Auch Vorher-Nachher-Fotos zeigen verschlankte Konturen, straffere Haut und reduzierte Schwellungen nach bereits einer Behandlung. Kein Wunder, dass die Lymphdrainage auch auf Social Media erfolgreich ist. VIPs wie Selena Gomez, Gigi Hadid, Hailey Bieber, Elle Macpherson oder Dua Lipa promoten die Technik und tragen zu ihrer Anerkennung bei. Natürlich hilft auch, dass sie den aktuellen Self-Care-Tendenzen entspricht, indem sie Wellness, Detox und Ästhetik vereint. Die Kombination ist unschlagbar.

Die sechs wichtigsten Vorteile der brasilianischen Lymphdrainage

1. Innere Reinigung: Durch Entlastung des Körpers wird Energie freigesetzt.
2. Stärkung der Abwehrkräfte: Eine schnelle Ausleitung von Schadstoffen verschafft dem Immunsystem spürbare Unterstützung.
3. Optimale Versorgung: Auch die Blutzufuhr wird intensiviert, was Muskeln und Haut mehr Sauerstoff und Nährstoffe zuführt.
4. Medizinische Komponente: Nach Operationen oder bei Lymphstauungen mindert die Technik Schwellungen und beschleunigt Heilungsprozesse.
5. Frisches Hautbild: Die Haut wirkt praller, glatter und vitaler. Cellulite ist weniger sichtbar.
6. Leichtes Körpergefühl: Wasseransammlungen im Gewebe werden gelöst und Schwellungen reduziert. Die Silhouette wirkt definierter.

Produkte unter: ilumaa.de

Behandlungen buchen: status-lounge.de



Go with the flow

Sigrid Kopp, früher Profitänzerin, Faszien-Therapeutin und TV-Coach, ist das strahlende Gesicht der brasilianischen Lymphdrainage. Die geborene Estin gründete in München drei Status Lounges und die Lymphgesundheits-Marke Ilumaa und hat auch weiterhin viel vor.

Extravaganza:

Wieso trendet das Thema Lymphgesundheits?

Sigrid Kopp: Weil immer mehr Leute realisieren, wie wichtig das Lymphsystem ist. Es lässt sich quasi mit einem Staubsauger vergleichen, der parallel zu den Adern abgestorbene Zellen, Bakterien und Toxine aufammelt. Doch anders als die Venen und Arterien wird die Lymphe nicht von einer eigenen Pumpe abgesaugt, sondern muss von außen bewegt werden.

E: Mit sicht- und messbarem Effekt. Nach der Lymphbehandlung betrug mein Taillenumfang drei Zentimeter weniger; eine halbe Kleidergröße. Wie verhindere ich, dass eine Woche später alles wieder auf dem alten Stand ist?

SK: Durch eine Kombination aus verschiedenen Elementen: Viel trinken, auf basische Ernährung achten, täglich trocken bürsten und falls möglich zwei Behandlungen pro Monat.

E: Was bedeutet „brasilianische“ Lymphdrainage?

SK: Während die klassische Lymphdrainage sich vor allem auf die Entstauung und den Abtransport von Lymphflüssigkeit konzentriert, setzt die brasilianische Variante eine komplementäre Modellierungsmassage ein, um auch die Körperkonturen zu optimieren.

E: Es gibt in München schon drei Status Lounges und die neue Ilumaa-Produktlinie erhält viel Lob. Was kommt als Nächstes?

SK: Weitere Produkte für Ilumaa sind in der Pipeline, außerdem suche ich gute Kooperationspartner. In fünf Jahren sollen unsere Produkte gerne in den besten Spa-Hotels der Welt platziert sein. Wer weiß, was sich auf dem Weg dorthin sonst noch ergibt. Mein Motto lautet in jedem Fall: Go with the flow.

*** SUPERIOR
HOTEL *Eibl
Brunner* 

MEIN ZWEITES ZUHAUSE.

Power Relax

buchbar bis 20.12.2026

2 Übernachtungen mit ¾-Schmankerlpension
inkl. allen Eibl-Brunner Inklusivleistungen

Wellness auf 2.500 qm

Pro Person 1 x Cocktail-Gutschein

Pro Person 1 x Anti-Stress-Gesichtsmassage
(ca. 25 Min.)

p. P. ab € 368,-



**ZUHAUSE IST DA,
WO DU DICH WOHLFÜHLST.**

SLOW PERFUMES

In München gibt es Duftcréateurs,
die mit ihrer Poesie
die Zeit stillstehen lassen.

PHILLY & PHILL, DIE ESSENZEN DER LIEBE –
EINE WAHRE GESCHICHTE, DIE UNS WIEDER
AN DAS GLÜCK GLAUBEN LÄSST.

Es gibt Begegnungen, die alles auf den Kopf stellen und
das eigene Leben verändern – besondere Momente, in
denen man sich elektrisiert fühlt. Wenn sich Gegensätze
plötzlich anziehen, wenn Funken zu fliegen beginnen
und die Suche nach dem eigenen Gegenstück auf ein-
mal beendet ist.

Philly & Phill überträgt diesen einzigartigen, leiden-
schaftlichen und emotional aufgeladenen Moment in
eine Reihe von Düften. Alles beginnt mit dem Kennen-
lernen der Parfumcréateurs versinnbildlicht mit dem
Duft „Boudoir Belle“ und endet mit der großen Hingabe
an die Liebe, verewigt in der Kreation „Eve goes Eden“.

PHILLY & PHILL

Boudoir Belle

ca. 196 €

phillyandphill.com



INSPIRATION FÜR DIESE MEISTERHAFTE KOMPOSITION WAR WEDER DIE VERGANGENHEIT NOCH DIE ZUKUNFT, SONDERN DAS, WAS WIRKLICH ZÄHLT: DAS EIGENE LEBEN – JETZT!

„Wir trotzen allen Widrigkeiten und feiern die Lebendigkeit mit kraftvoll fruchtigen Ume-Noten und einem frischen Gin-Akkord. Zugleich geben wir uns voller Leidenschaft unseren verborgenen Sehnsüchten hin. Selbstbewusst und geheimnisvoll – ein sehr intimes Parfum.“
Ursula Lengling

Lengling

What about me?

ca. 235 €

lengling.com



EINE NEUE ART VON UNSICHTBAREM DUFTSCHMUCK, DEN DIE SCHMUCKDESIGNERIN SASKIA DIEZ SEHR POETISCH BESCHREIBT: ES IST ALS WÜRDEN MAN DIE SONNE EINATMEN UND EINS WERDEN MIT DEN IRDISCHEN GESCHICHTEN VON ANHALTENDER LIEBE.

Die Ingredienzien der Kopfnote klingen wie ein Gedicht: Wacholder, Bergamotte, Davana, Cassis. Und die Herznote aus Rose, Magnolie, Freesie, Osmanthus, Pfirsich, Pflaume und Myrrhe lässt Gefühle höher schlagen.

Saskia Diez

Gold

ca. 110 €

saskia-diez.com

PIECES THAT TRULY MATTER



Angelina Gergenreder

Schon früh interessierte sich die aufstrebende Designerin für kreatives Denken und visuelles Arbeiten. Während eines Praktikums bei Stine Goya in Kopenhagen sammelte sie wertvolle internationale Erfahrung. Nach drei prägenden Jahren bei Condé Nast entschloss sie sich, in München ihre eigene Marke zu gründen. Nach intensiver Vorbereitung launchte sie Edara im September 2024 – ein bedeutender Meilenstein in ihrer Karriere: „Ich wollte Mode schaffen, die mehr ist als Kleidung – eine eigene Welt, in der Kreativität keine Grenzen kennt.“

Qualität über Quantität – das ist der Leitgedanke der Münchner Womenswear-Brand Edara. Dazu kommt der nachhaltige Produktionsansatz der Designerin Angelina Gergenreder: Es wird ausschließlich nach Bedarf produziert oder via „Made-to-Order“ maßgeschneidert. Edara begeistert Kundinnen jeglichen Alters mit anspruchsvollem Design und Kollektionen, die mit ihrer Eleganz den Test der Zeit bestehen.



Erhältlich unter [edarastudios.com](https://www.edarastudios.com)
Individuelle Beratungstermine unter info@edarastudios.com

Der Wert einer Geste

Marlen Bruckner

Der Mantel ist beige, innen das berühmte Karo. Ein Klassiker, sagt die Mode. Für mich ist er etwas anderes: ein Stück Familiengeschichte. Meine Oma, die ihr Leben lang bei der Post gearbeitet hat, kaufte sich Anfang der 2000er einen Burberry-Trenchcoat in Salzburg – wohl als Zeichen dafür, dass auch sie sich einmal etwas leisten durfte, das über das Notwendige hinausging. Viele Jahre später schenkte sie ihn mir mit den Worten: „Dann hast du etwas von mir, das bleibt, falls ich nicht mehr bin“. Glücklicherweise sind meine Oma und der Mantel immer noch in meinem Leben. Jeden Frühling und Herbst begleitet mich der ikonische Trenchcoat mit den leichten Schulterpolstern als perfekte Übergangsjacke. In seiner Innentasche steckt ein Seidentuch – unscheinbar, fast wie ein Geheimnis, das er mit sich trägt. Ich könnte nachsehen, welchen Wert er auf dem Vintage-Markt hätte. Aber es wäre der falsche Maßstab. Sein Wert liegt nicht in Zahlen, sondern in der Geste: dass er getragen, aufgehoben und weitergegeben wurde. Kleidung kann Luxus sein. Manchmal aber ist sie vor allem ein Speicher – von Stolz, Entscheidungen und Zeit.



ROECKL

MÜNCHEN 1839

ROECKL BOUTIQUEN MÜNCHEN

Sendlinger Straße 1 | Theatinerstraße 44

www.roeckl.com

FEUER UND FLAMME FÜR CORTINA D'AMPEZZO

Vier Autostunden von München entfernt
bieten die norditalienischen Alpen das aufregendste
Kurztrip-Ziel der olympischen Wintersaison



Februar 2026 werden Mailand und Cortina die Kulissen für das spektakulärste Wintersportereignis der Welt bieten, im italienischen Stil. Mailand begeistert als schillernde Metropole mit Kultur und Geschichte, Cortina mit Narnia-artigen Bergpanoramen und einer langen Tradition im Wintersport. Bei Einführung der modernen Olympischen Spiele diente die Antike als Vorbild. Cortina d'Ampezzo muss nicht so weit zurückblicken, um in Stimmung zu kommen. Seit das IOC die italienische Bewerbung annahm, durchlebt die Stadt im Valle d'Ampezzo eine Phase der Hoffnung und des Déjà-vu. Als Arena der VII. Olympischen Winterspiele erlangte das kleine Bergdorf 1956 internationale Berühmtheit und stieg in den darauffolgenden Jahren zur Boomtown im Schnee auf. In Pelz gehüllte Mailänder, Venezianer oder Römer bauten Häuser, kauften Wohnungen und gaben viel Geld in aufregend neuen Designboutiquen, Restaurants und Hotelbars aus. Momentan läuft sich der Ort dafür warm, die glorreichsten Phasen seiner Geschichte ein weiteres Mal zu durchlaufen. Wie damals werden auch für die Milano-Cortina-2026-Spiele umfassend Investitionen getätigt sowie Bau- und Modernisierungsmaßnahmen umgesetzt. VIP-Bereiche mit Blick auf die Wettkämpfe, exklusive Chalets, Hospitality-Zonen an den Pisten, Fine-Dining-Lokale sowie glamouröse Luxushotels sind im Entstehen oder haben schon geöffnet. Wenn am 6. Februar 2026 das olympische Feuer entfacht wird, sollen rund 5.800 Betten bereitstehen.



STADT MIT STANDARDS

Das 319 Kilometer von München entfernte Cortina d'Ampezzo ist für Italien das, was Lech am Arlberg für Österreich, Courchevel für Frankreich oder Gstaad für die Schweiz ist: das exklusivste Skiresort im Land. Das gilt seit 1956, als das kleine Bergdorf die VII. Ausgabe der Olympischen Winterspiele austrug. Im Februar 2026 sind in Cortina d'Ampezzo die Sportarten Ski Alpin Frauen, Curling, Skeleton und – falls die unter Hochdruck gebaute Bahn rechtzeitig fertig wird – Bob sowie Rodeln zu sehen.

ES GIBT KEINE
REGION IM ALPENRAUM,
IN DER GERADE MEHR
PASSIERT.



Gut wohnen vor Ort: Aman Rosa Alpina, amam.com + Faloria Mountain Spa Resort, faloriasparesort.com + Chalet Serge, luxurychaletco.com + Hotel de Len, hoteldelen.it + Ancora Cortina, ein von Diesel-Gründer Renzo Rosso erdachter Ort, ancoracortina.com + Hotel Tofana Cortina, hoteltofana-cortina.it + Park Hotel Franceschi, franceschiparkhotel.com + Rosapetra Spa Resort, rosapetracortina.it + Grand Hotel Savoia Cortina d'Ampezzo, radissonhotels.com + *Demnächst eröffnen:* Mandarin Oriental Cristallo, mandarinoriental.com (Anfang 2026) + The First Cortina by The Pavilions, pavilionshotels.com (Winter 2025) + Hotel Bellevue Cortina d'Ampezzo, gohotele.com (Ende 2026).

Kein Wunder, dass (vor allem) die Hotels der Stadt der Aufbruchstimmung verfallen sind, darunter das ehemalige Hotel Splendid Venezia, das bis eben für Bridge-Turniere, Live-Musik und Gemütlichkeit bekannt war. Im Winter 2025 startet es frisch renoviert unter dem Namen The First Cortina durch. Das Vorzeigeprojekt für zeitgenössischen alpinen Stil wurde vom römischen Studio Marincola gestaltet. Seine 63 Gästezimmer verfügen über großzügige Balkone samt Blick auf die umliegenden Gipfel, das Spa über einen Innenpool, eine Sauna, einen Hamam, einen Sky Room und eine Zerobody-Dry-Float-Liege (zur schwerelosen Entspannung).

Im Juni eröffnete Diesel-Gründer Renzo Rosso sein Ancora, das mit einem Zuma-Restaurant feinstes Sushi verspricht und dessen Club der Hot Spot des Nachtlebens sein soll. Die alpine Schwester des apulischen Borgo Egnazia heißt Hotel de Len. Wie Faloria Mountain Spa Resort und Chalet Serge hat es seine Metamorphose vollendet und lädt Gäste ein, die die Region schon im Vorfeld neu erkunden wollen. Neu erschmecken kann man sie im Restaurant SanBrite, wo es Forelle mit Liebstockessenz, hausgemachte Pasta mit Tannenöl und in Milch gekochte Schweine-Pancetta gibt – oder im Alajmo Cortina, das den Besitzern des venezianischen Caffè Quadri gehört. Sie kombinieren Knochenmark mit Kaviar, Risotto mit Champagner und frittierte Scampi mit Thymianpulver, Selleriesaft, wildem Fenchel und Fichtentrieben. Italien wäre nicht Italien, wenn man hier nicht auch wunderbar essen könnte. Wer seinen Radius vergrößern möchte, wird in 130 Kilometern Entfernung bei der Familie Gerstl doppelt fündig. Das Gerstl Alpine Retreat folgt einem Adults-Only-Konzept, während das Gerstl Family Retreat auf Luxus und Gastfreundschaft für alle Generationen setzt und “Benvenuti a tutti” sagt.

Katharina Hesedenz

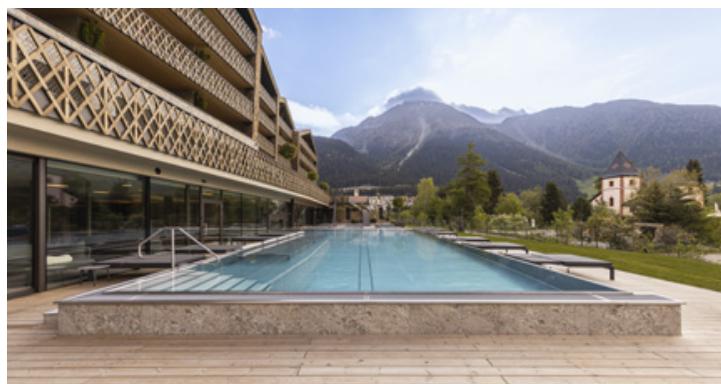


THE FIRST CORTINA

Im Winter 2025 eröffnet The First Cortina der Luxusgruppe The Pavilions, die für ihre Hotels in Amsterdam, Madrid, Indonesien und der Mongolei bekannt ist. Mit angesagten Restaurants wie dem Sushi-Lokal Zuma und dem monégassischen Steakhouse Beefbar verleiht The First der ohnehin schon schicken Stadt eine Chance auf die Goldmedaille in Sachen Ausgehen. pavilionshotels.com



ITALIENISCHES DESIGN, LUXUSHOTELS, RENZO ROSSOS NIGHTCLUB UND EIN ZUMA



DAS GERSTL

Genuss und Ruhe abseits des Trubel bieten zwei Schwesterhotels hoch über dem Vinschgau. Das Gerstl Alpine Retreat hat vor Kurzem ein Fünf-Sterne-Familienhotel eröffnet. Während das Alpine Retreat mit Panorama-Spa und einer sensationellen neuen Pool-Suite lockt, setzt das Family Retreat auf großzügige Raumgrößen, Wasserwelt und Aqua Fun Park. Ein konsequentes Kulinarik-Konzept verbindet beide. Die Zutaten für sämtliche Schlemmerspeisen stammen aus maximal 30 Kilometern Entfernung. Gut zu wissen: Hotel-Hopping ist möglich. dasgerstl.com





AMAN ROSA ALPINA

In San Cassiano, 30 Kilometer von Cortina entfernt, strahlt das von der Aman-Gruppe luxuriös renovierte Rosa Alpina von Neuem hell auf. In den von Jean-Michel Gathy entworfenen 51 Zimmern brennen wieder die Lichter und in der mit gemütlichen Sofas ausgestatteten Lobby die Kamine. Gäste werden noch immer von Hugo und Ursula Pizzinini empfangen, deren Familie das Haus zur Legende machte. Statt drei Generationen Hotelgeschichte zu beenden, hat Aman ihre Tradition als Hoteliers respektiert und letztendlich etwas bewahrt, das man weder mit Glas, Stahl, hellem Holz oder Michelin-Sternen garantieren kann: Seele. aman.com

MÜNCHENS BEWERBUNG UM OLYMPISCHE UND PARALYMPISCHE SPIELE

München hat Ende Mai 2025 ein Konzept beim Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) eingereicht für eine Bewerbung um die Olympischen Winterspiele in 2036 oder 2040. Sowohl der Münchner Stadtrat, als auch der Freistaat Bayern unterstützen die Bewerbung offiziell. Am 26. Oktober durfte die Bevölkerung per Bürgerentscheid abstimmen. Die Entscheidung über den Kandidaten, der für Deutschland beim IOC konkret ins Rennen geschickt wird, soll bis Herbst 2026 fallen.

Infos und Konzept findet man u.a. unter: stadt.muenchen.de



ANDREUS RESORTS



WELLNESS,
SAUNA & AUFGUSS,
SPORTS AREA,
FITNESS TOWER, TENNIS,
REITEN, MINIGOLF,
LAGE AM GOLFPLATZ

FAM. FINK - PASSEIERTAL/MERAN - 0039 0473 491330 - INFO@ANDREUS.IT - WWW.ANDREUS-RESORTS.IT

Andreas Golfhotel GmbH - In der Kellerlahne 3 a - I-39015 St. Leonhard

sterr 
**** Hotel ♥ Chalets

Mein Hideaway

IM BAYERISCHEN WALD



WARUM ZUM STERR?

- 34 ZIMMER UND SUITEN
- 3 SPA-SUITEN DELUXE
- 6 LUXUS-CHALETS
- EXKLUSIVE KULINARIK
- EINZIGARTIGE AUSSICHTSLAGE
- PERSÖNLICHES FLAIR MIT MAX. 90 GÄSTEN

Ankommen und Wohlfühlen

... dazwischen liegen bei uns nur Sekunden. Die einzigartige Aussicht sorgt für Urlaubsstimmung. Die bescheidene Zimmer-Anzahl, gepaart mit herzlichem Service, garantieren persönliches Flair. Dazu ein weitläufiger Spa-Bereich und die ausgezeichnete Kulinarik. Wir möchten ein Hideaway für Sie sein, ein wohltuender Rückzugsort, der Sie begeistert.

STERR – HOTEL & CHALETS

Inh. Michael Sterr
Neußberg 35 · 94234 Viechtach
Tel. 09942 805-0 · info@hotel-sterr.de

www.hotel-sterr.de · www.bergdorf.de



QR Code scannen,
ankommen
& wohlfühlen

f WellnesshotelSterr
@ hotel_sterr

UNSER LESE-TIPP



LEBENSINN
STATT LEBENSLAUF
be.yond – Die Kraft Deiner Einzigartigkeit
Peter Martin

Spüren Sie, dass mehr in Ihnen steckt? Dieses Buch ist für alle, die sich nicht länger mit einem vollen Terminkalender, aber leerem Herzen zufriedengeben wollen. Für alle, die in einer Welt im Wandel nicht nur mithalten, sondern wirklich wirken wollen. Für alle, die trotz Erfolg spüren: Ich bin noch nicht ganz am richtigen Ort.

Veröffentlichung: Anfang November 2025
Verlag Franz Vahlen GmbH
ISBN 978 3 8006-7874-7

Sinnvolle Lektüre

Peter Martin ist Gestalter, Entrepreneur, Markenstrategie, Leadership-Coach, Keynote-Speaker und Autor. Seit über 25 Jahren begleitet er Unternehmen, Marken und Menschen in Veränderungsprozessen – mit einem ganzheitlichen Blick auf Identität, Kultur und Wirkung. Im Jahr 2000 gründete er die holistische Markenberatung Martin et Karczinski mit Sitz in München und Zürich. 2018 folgte die Gründung der be.yond academy – einer Plattform für persönliche und organisationale Transformation. Als Gestalter und Vordenker für wertorientierte Markenführung ist er federführend an der Entwicklung

namhafter Marken beteiligt – darunter Lufthansa, Gaggenau, Leica und Occhio. Mit der von ihm entwickelten be.yond-Methode schuf Peter Martin ein ganzheitliches System für Persönlichkeitsentwicklung, Leadership und wertorientierte Unternehmensführung. Im Mittelpunkt steht dabei die Überzeugung: Die eigene Identität ist das kraftvollste Potenzialfeld für bewusstes Wachstum. Die be.yond-Methode wird heute in akademischen Studiengängen und Weiterbildungen an renommierten Hochschulen gelehrt.

HUMOR



Der Cartoonist
PASCAL HEILER

Klare Linien, klare Worte – das zeichnet Pascal Heilers Cartoons aus. Mit wenigen Strichen bringt er Pointen aufs Papier, oft kritisch, manchmal tagesaktuell, fast immer verspielt mit Sprache. Intelligent, subtil witzig und bereits ausgezeichnet. Zu sehen in Galerien, Ausstellungen, Magazinen und online:

hametschu.de

HÖREN & SCHREIBEN

HÖRBUCH: SHI HENG YI
SHAOLIN SPIRIT – MEISTERE DEIN LEBEN

In Otterberg (Rheinland-Pfalz) leitet Shi Heng Yi als oberster Meister das buddhistische Kloster Shaolin Temple Europe. Als Vertreter der 35. Shaolin-Generation unterstützt er die körperliche und geistige Ausbildung der Schüler im Kloster. Sein Ziel: altes östliches Wissen alltagsnah und praktisch zugänglich zu machen. Mit internationaler Anerkennung, Millionen YouTube-Aufrufen und einem weltweit genutzten Online-Programm zählt er zu den bekanntesten Shaolin-Lehrern unserer Zeit.

2023, zu hören auf [spotify.com](https://open.spotify.com/album/3426293404) (Shaolin Spirit [Meistere dein Leben])
ISBN 3426293404

EIN GUTER PLAN
KALENDER ZUR SELBSTREFLEXION

Zurück zu dir

Der Verlag gegen Stress – wie er sich selbst nennt bringt zur Feier einer Dekade Selbstreflexion eine limitierte 10-Jahres-Sonderedition heraus. Zu haben sind nachhaltig produzierte Kalender, Journals und Arbeitsbücher für Achtsamkeit und Gelassenheit im Alltag.

„Wir sind ein ökologischer Verlag aus Berlin mit einer Mission: Wir wollen mit Kalendern, Journals und Arbeitsbüchern Achtsamkeit, Selbstreflexion und Burnout-Prävention in der Gesellschaft etablieren.“

Direkt zu bestellen unter: einguterplan.de/shop

BÜCHER

TILMANN NOLLER FEUERWERK DES GLÜCKS

Tilmann Noller wirft in seinem Buch mit der Logik der Quantenmechanik einen revolutionären Blick auf die Liebe und das Glück. Vater und Sohn spüren in einem spannenden Gespräch ihren Erfahrungen mit der Liebe nach und entdecken verblüffend einfache Antworten auf die Fragen des Lebens. Das Buch ist eine Einladung, die Liebe nicht nur als Gefühl, sondern auch als tiefes, universelles Prinzip zu verstehen – und durch diese Erkenntnis den Weg zu einem glücklicheren, erfüllteren Leben zu finden. „Ein Buch für all jene, die bereit sind den tieferen Geheimnissen des Lebens auf den Grund zu gehen.“

Opal Verlag
ISBN: 9783000800085 (Softcover)



DAS GROSSE BUCH DER SELBSTREFLEXION LENA KUHLMANN, JAN LENARZ

Nicht das Erlebte selbst macht uns weise, sondern das Nachdenken über die Ereignisse, Beziehungen und Gefühle in unserem Leben. In einer Welt, die immer hektischer wird, ist es nicht selbstverständlich, noch ausgiebig über sich selbst nachzudenken. Es fehlt der Raum, einen großen Schritt zurückzutreten. Genau diesen Raum schafft „Das große Buch der Selbstreflexion“. Die 100 entschleunigenden Techniken aus der Welt der Achtsamkeit und Psychologie.

Ein Guter Verlag
ISBN: 9-783947-087457 (Hardcover)

MITTE DES LEBENS BARBARA BLEISCH

Im Leben ist irgendwann vieles entschieden: wen wir lieben, wo wir arbeiten, wie wir wohnen. Manche sind froh, angekommen zu sein – andere fürchten, festzustecken in einem Leben voller Routinen. Philosophisch fundiert und voller Bezüge aus dem Alltag denkt Barbara Bleisch nach über Lebenserfahrung, Leichtigkeit und Gelassenheit. Dem Klischee der „midlife crisis“ setzt sie eine Philosophie der Lebensmitte entgegen, die hineinführt in die existenziellen Fragen unserer Jahrzehnte als Erwachsene – und in die beste Zeit unseres Lebens.

Hanser Verlag
ISBN 978-3-446-27968-1 (Hardcover)





GESCHENK-TIPPS



4

ENRICH LIFE : PAPER & TEA

Wenn man den neuen Paper & Tea-Store betritt, umarmt einen eine duftende und kreative Welt, die Lust auf Musestunden macht. Nun auch im Herzen Münchens, direkt am Viktualienmarkt!

*Rosental 7, München
paperandtea.de*



1

IRIS VON ARNIM

Die neue Herbst/Winter Mens Collection von Iris von Arnim macht Aquamarin zur neuen Gute-Laune-Herbstfarbe für Männer.

irisvonarnim.com



2

ALLUDE X APROPOS

Willkommen in der Welt von Allude, wo Cashmere zu einem entspannten Lebensgefühl wird. Zeitlos, luxuriös und nachhaltig gedacht.

Unser Tipp: Bis Ende Dezember gibt es einen großen Allude-Pop-up-Store bei Apropos in Gmund am malerischen Tegernsee.

*Apropos Gmund am Tegernsee
Münchner Straße 126, Gmund
allude-cashmere.com*

BETTENRID X AIGNER

Bettenrid hat gemeinsam mit dem Münchner Label Aigner eine exklusive Bettwäschekollektion entwickelt. Aus edler Mako-Satin-Baumwolle gefertigt lädt sie ein zu sanftem Schlaf.

*Theatinerstraße 47, München
bettenrid.com*

3





**PATRIK MUFF
NEUES GEWAND**

Eingebettet in eine Familiengeschichte besitzt diese antike Münze eine hohe emotionale Symbolkraft für ihren Besitzer. Schmuckdesigner Patrik Muff hat sie in ein aufwendig gearbeitetes Amulett gefasst und dieses in eine kostbare Weißgold-Kette mit barocken Keshiperlen eingebunden. Custom made, Preis auf Anfrage

*Am Kosttor 2, München
patrikmuff.com*

6



5

FRENCH PRESS BY AARKE

Für French-Press-Liebhaber gibt es nun den ultimativen Komfort: ein Liter Kaffee bleibt über drei Stunden heiß. So können auch größere Tafelrunden versorgt werden, ohne ständiges Nachbrühen. ca. 119 €

aarke.com



**CADA
LARGE ETERNITY,
ANHÄNGER**

Ein unendlicher Knoten symbolisiert die endlose Verbundenheit des Daseins. Außerdem ist er das perfekte Symbol für die unendliche Liebe und Verbindung zwischen zwei Menschen. Pinkgold, Brillanten ca. 5.720 €

*Maffeistraße 8, München
cada.de*



Der Strahlenring

Ein Lebensbegleiter, der Sie *glänzen* lässt.



Erich Maria Egger

82166 Gräfelfing bei München
089.854 20 12
www.juwelier-egger.de



LITERATUR IN DESIGN-ATMOSPHÄRE

Wo sonst Möbel zum Träumen einladen, verschmolzen Literatur, Musik und Design zu einem außergewöhnlichen Erlebnis. Im eleganten BoConcept-Showroom fesselte Autor Peter Grandl das Publikum mit seinem neuen Werk „Reset“, während Susanne Hermanski, Leiterin der SZ-Redaktion Kultur München/Bayern, kluge Fragen stellte. Kulinarische Highlights, hochwertige Drinks und ein atmosphärischer Sound machten den Abend unvergesslich – ein Zusammenspiel aus Genuss und Inspiration.

1. Begeistertes Publikum während der Lesung von Peter Grandl und Susanne Hermanski im BoConcept-Store in der Prannerstraße in München. 2. Peter Grandl und Susanne Hermanski diskutieren über sein neuestes Werk „Reset“. 3. Weinfurore sorgte mit einer Auswahl an erlesenen Weinen für den kulinarischen Genuss. 4. Die Gastgeber des Abends: Christine Tolksdorf (Director SZ Media Bayern) und Alexander Schramm (Geschäftsführer BoConcept Design & Konzept GmbH). 5. Peter Grandl mit Schauspieler Michael Brandner (u.a. „Hubert ohne Staller“). 6. Autor Peter Grandl nimmt sich Zeit für seine Leser – Signierstunde nach der Lesung von „Reset“ (erschienen bei dtv; 22 €).



Molteni&C Flagship Store München – Grand Opening

Der neue Molteni&C Flagship Store München am Promenadeplatz 12 ist ein einzigartiger Ort, der Design, Architektur und die Kultur des Wohnens verbindet. Im Juni 2025 wurde das von Friedrich von Thiersch entworfene Gebäude mit hohen Decken und lichtdurchfluteten Räumen in einem Grand Opening erstmals wieder öffentlich zugänglich gemacht. Heute bieten 450 Quadratmeter den idealen Rahmen, um die italienische Kultur des Wohnens von Molteni&C zu inszenieren.

1. Im Beisein der Familie Molteni und Nathalie Schwörer, der Mehrheitsgesellschafterin der Neuen Werkstätten, wurde ausgelassen gefeiert. Zu erleben sind aktuell die Neuheiten der Mailänder Möbelmesse 2025 und eine für München einzigartige Molteni&C Kitchen Collection.
2. Der Store versteht sich als Hommage an große Architekten und Designer. Zu sehen sind Entwürfe von Vincent Van Duysen, Herzog & de Meuron, Foster + Partners, Jean Nouvel, Christophe Delcourt und Gio Ponti. Ein Highlight ist die VVD-Küche von Vincent Van Duysen. Must-see!



VISPRING

Luxury Beds - London 1901

... und wie springen Sie in Ihr Bett und wieder raus?

Mit einem Bett von VISPRING, dem Erfinder der Taschenfeder, heißt die Antwort: Begeistert rein, bestens ausgeschlafen wieder raus. Garantiert durch reine Handarbeit aus 100 Prozent Naturmaterialien.

Auf Größe, Gewicht und Schlafstil individuell abgestimmt. Mit 30 Jahren Garantie. Wenn Sie wollen, mit einem Wunschkopfteil unserer Schreinermeister. VISPRING und DARCHINGER.

Eine Partnerschaft für den besten Schlaf der Welt.



DARCHINGER
WOHNDESIGN+SCHREINEREI

Einrichten seit 1929

WOHNEN | KÜCHE | SCHREINEREI | OBJEKTEINRICHTUNG

Madeleine-Ruoff-Str. 4-5 | D-82211 Herrsching

Fon 08152.1252

office@moebel-darchinger.de | www.wohndesign-darchinger.de

EDITORS' CHOICE

EINE EINLADUNG
IN EINE ANDERE WELT**Silja Goetz**

Die Illustratorin Silja Goetz lebt seit 2001 in Madrid und arbeitet von dort aus für Kunden aus aller Welt, wie zum Beispiel für The New Yorker, Vogue und Die Zeit. Aktuell illustriert sie vor allem Bücher, Buchcover und Verpackungen. Ihre Illustrationen sind eine Einladung in eine andere Welt, manchmal einfach und reduziert, mal verspielt und detailverliebt.
siljagoetz.com, [Kunstdrucke unter posterlounge.de](http://Kunstdrucke.under.posterlounge.de)



Bildnachweise: Laura Thiesbrummel (Molteni&C Küche, S.1), Ilona Stenzl (Portrait Christine Tolksdorf S.3), Studiopepe (Rendering S.4), Linda Leitner (Edara S.4), Courtesy of Aman (Berge S.4), Léroto (Geschäftsleitung S.7), Fotograf Daniel Schäfer, Interior: Stephanie Thatenhorst (Portrait Stephanie Thatenhorst und Store S.7), Foto: Jan Schmiedel (Inés Gress Portrait S.8), © Daniel Schvarcz Photography (Inés Gress Store S.8), Westwing.de (Westwing Store Innen und Fassade S.8), Ligne Roset (Sessel und Sofa S.8), Andras Dobi (BoConcept S.8), © Robert Rieger (Haus S.10), Bohman + Sjöstrand Photography (Leuchte, Esszimmer und Portrait Axel Meise S.11), Elias Hassos (Gerlinde Kusstatscher Portrait und Installation S. 13) Fotograf: Ruben Balk (Portrait Julia Braunfels S. 15), Fotograf: Laurenz Keesmann (Tagesbar mokum S.15), Studio Luca David Suthmann (Tisch S.15), Laura Trumpp (Portrait Verena Holthaus S.15), Sorin Morar (Square Meter S.16), Foto: Felix Kerscher (Ayurveda Parkschlösschen S.19), Benjamin Monn (Blue Spa S.19), Ilumaa Lymphatic (Ilumaa Produkte und Portrait Sigrid Kopp S.20), Lengling Munich (Portrait Ursula Lenglin und Parfum What about me? S.23), Sigrid Reinichs (Portrait Saskia Diez S.23), Büro Borsche (Parfum Gold S.23), Maximilian Bridts (Portrait Angelina Gergenreder S.24), Linda Leitner (Kollektion Edara S.24), Courtesy of Aman (Ski S.26), Das Gerstl Family Retreat – Florian Andergassen (Hotel und Pool S.28), Courtesy of Aman (Foyer S.29), Martin et Karczynski (Portrait Peter Martin und Buch: Lebensinn statt Lebenslauf S.31), Pascal Heiler (Cartoon S. 32), Michael Stephan (Portrait Pascal Heiler S.32), Tilmann Noller (Buch: Feuerwerk des Glücks S.33), Ein guter Verlag (Buch: Das große Buch der Selbstreflexion S.33), Hanser Verlag, München (Buch: Mitte des Lebens S.33), © Helen Bruckner (Frau in Rollkragen S.34), © CADA-Schmuck Annette Kopp GmbH (Large Eternity Anhänger S.35), Atelier Patrik Muff (Rosenkranz S. 35), Ilona Stenzl (Event Bilder S.36), Léroto (Outdoorbild S.37), Max Zambelli (Fassade S.37), Silja Goetz (Illustration S.38), Marino Ciguenza (Portrait Silja Goetz S.38)

Impressum

REDESIGN IN WORT UND BILD



Hinter dem EXTRAVAGANZA-Magazin-Relaunch stehen Katja Kussmann und Nicola Sacher. Mit ihrer Münchner CI-Agentur Kussmann Sacher, Architectural Communication, haben sie Magazine konzipiert und gestaltet, wie die „Graggenau Stories“ rund um das neue Falckenberg Ensemble, das Motel One Magazin „One Design“, die „Inspirationen“ der Neuen Werkstätten oder die Waltherpark Magazine „Servus Bozen“. Als Spezialistinnen für Architekturprojekte, Interior und Design sind sie bekannt für die sinnstiftende Vernetzung von Münchner Unternehmen.

VERLAG
Süddeutsche Zeitung GmbH
Hultschiner Straße 8
81677 München

ANZEIGEN
Christine Tolksdorf (verantwortlich)
Süddeutsche Zeitung GmbH
Hultschiner Straße 8
81677 München

KONZEPT & GESTALTUNG
Kussmann Sacher, München
kussmannsacher.de

DRUCK
Euro-Druckservice GmbH
Medienstraße 5b
94036 Passau

REDAKTION
Marlen Bruckner (verantwortlich)
Nicola Sacher
Katja Kussmann
Anna Heldt

DIE NÄCHSTE AUSGABE
Die kommende Ausgabe erscheint am 09. Mai 2026 und dreht sich um die Themen Architektur und Immobilien – in und um München. Freuen Sie sich auf Interior-Design vom Feinsten, neue Bauprojekte sowie Architekten- und Bauträgerportraits.



RIEDEL

Werte leben.

HIGH LIGHT.

DIE HOHE KUNST DES WOHNENS:
EINZIGARTIGES PENTHOUSE ÜBER CA. 380 M²
MIT PANORAMA-ROOFTOP.

Exclusive Munich Affiliate of

CHRISTIE'S
INTERNATIONAL REAL ESTATE



WOHNEN, WO MÜNCHEN AM SCHÖNSTEN IST.

ELEGANTE MEHRFAMILIENVILLA KÖNIGLICH WOHNEN IN NYMPHENBURG



UNVERBINDLICHE DARSTELLUNG AUS SICHT DES ILLUSTRATORS © OBLIK3D



**KOMFORT
UND ELEGANZ**
STUBERSTRASSE 25

EDITION **SB25**

ELEGANTE MEHRFAMILIENVILLA

1 PENTHOUSE MIT
DACHTERRASSE UND ROOFTOP

4 VILLEN-WOHNUNGEN MIT
TERRASSEN UND PRIVATGÄRTEN

WOHNFLÄCHEN VON
CA. 123 M² BIS 305 M²

WEITESTGEHEND SCHWELLENFREIES
WOHNEN/AUFZUG/GROSSE
TIEFGARAGE - EINZELSTELLPLÄTZE



H-I-M VILLENBAU GMBH | REDWITZSTR. 4 | 81925 MÜNCHEN | WWW.HIM-VILLENBAU.DE
INFO@HIM-VILLENBAU.DE | T +49 89 600 88 700 | PROVISIONSFREI, DIREKT VOM BAUTRÄGER