

Kaufdown-Zeitungsmagazin Wellness & Spa II

FREUDE
plus

Erscheinungstermin:
Donnerstag, 23.09.2021

Anzeigenschluss:
Dienstag, 24.08.2021
um 15 Uhr



Süddeutsche Zeitung
Kaufdown
Die Auktion, bei der der Preis sinkt

Kaufdown-Zeitungsmagazin Verbreitungsgebiet

- ▶ **Bayern**
- ▶ Bei einer Auflage von **139.000 Exemplaren** (Mo-Do) erreicht die Süddeutsche Zeitung in diesem Gebiet **640.000 Leser**.

Quelle: Print- und Digital-Auflagen, Angaben basieren auf Verlagsberechnungen, Media-Analyse (ma) 2020
deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre in Bayern: 11,12 Mio. Personen

FREUDE *par*

WELLNESS & SPA II



Süddeutsche Zeitung
Kaufdown
Die Auktion, bei der der Preis sinkt

Nachrichten

Kurz gemeldet

Interview mit Marianne Koch

Über Fitness & Schönheit im Alter. Die Schauspielerin und Gesundheits-Autorin geht auf die 90 zu, eine erstaunliche Frau.

Interview mit Ingo Nommsen

Der ZDF-Moderator macht seit ein paar Jahren transzendente Meditation und ist eine interessante Persönlichkeit. Wir fragen ihn, warum er bei „Volle Kanne“ aufgehört hat, wie dieser Entschluss und auch das regelmäßige Meditieren sein Leben verändert haben und welche Pläne er für die kommenden Monate hat. Dazu erzählt er viel aus dem Medienbetrieb.

Wellness-Land Baden-Württemberg

Speziell im Schwarzwald (bei gleichzeitiger höchster Michelin-Sterne-Dichte) gibt es die meisten Luxus-Wellnesshotels. Welche stechen besonders hervor? Eine Spurensuche.

Entspannen durch Atemtechnik

Carmen Drexel aus Warth, Entspannungs- und Atemcoach, gibt Anleitungen zu einfachen Atemtechniken zum Durchatmen und entstressen. Das Programm „Bergeatmen“ führt bildlich durch die Natur und ist eine Serie von ca. 20 Übungen, die das körperliche und seelische Gleichgewicht wiederherstellen sollen. Wir treffen Carmen Drexel am Arlberg zu ihrer „Atemsession“.

Zen-Buddhismus

Wir stellen die entspannteste der Religionen vor – inkl. Interview mit Experten Dr. Thomas Späth aus Freiburg im Breisgau.

Qi Gong im Schwarzwald

Intervallfasten

Gutes Essen und gesund abnehmen muss kein Widerspruch sein. Ist gar nicht so schwer wie man denkt. Es hilft nicht nur beim Abnehmen, sondern lässt uns gesünder leben. Der Spaß am Essen kommt dabei nicht zu kurz.

Yin Yoga

Die neue Yoga-Methode für die Faszien.

Der Pferdeflüsterer aus dem Bayerischen Wald

Er ist als „Pferdeflüsterer“ aus der Sendung „Die Pferdeprofis“ des Senders Vox bekannt: Bernd Hackl von der Mathias--Ranch aus Bischofsreut. Doch er weiß mindestens so viel über Menschen wie über Pferde. Wir reden mit ihm darüber, wie Pferde Menschen glücklich machen können und umgekehrt.

Kneipp-Wellness im Bayerwald

Der Pfarrer Kneipp gehört zu bayerischen-schwäbischen Identität wie Jakob Fugger oder Gerd Müller. Doch auch im Bayerwald haben die Kneipp-Lehren eine lange Tradition, mit zahlreichen Kneippvereinen, die sogar Kneipp-Kindergärten betreiben.

Zum 200. Geburtstag des Gesundheits- und Wellness-Apostels bauen ein halbes Dutzend Kommunen in Bayerns Wildem Osten ihre Kneipp-Angebote substanziell und mit staatlicher Hilfe aus.

Europareservat Unterer Inn

Zur Entschleunigung in die „bayerische Camargue“ im Golf- und Thermenland.

Änderungen vorbehalten

Der Panda lässt grüßen

Innovative Beauty-Konzepte aus asiatischen Ländern erobern derzeit den Markt – von K-Beauty (koreanisch), C-Beauty (chinesisch) bis J-Beauty (japanisch) – ein Überblick inklusive Trend Mochi Skin / Beauty Layering.

Entspannen mit Schafen

Eva Götsch vom Gurschlhof in Südtirol hat sich dafür entschieden, Schafbäuerin zu sein. 250 von den sozialen, Gelassenheit verbreitenden Tieren hat sie – und sie begleitet sie auch jedes Jahr auf den Weg ins Ötztal, die berühmte Transhumanz. Das Gute: Auf ihrem Hof kann man urlaube und allmählich selbst in den „Mäh“-Flow kommen.

Produkttipps

Shopping mit der Redaktion

Kolumne: Wir besiegen Liebeskummer

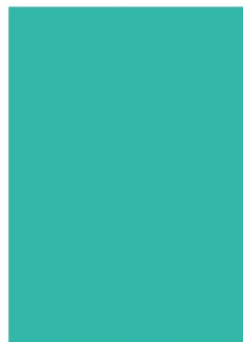
Kaufdown-Zeitungsmagazin

Formate & Preise

FREUDE
pm

WELLNESS & SPA II

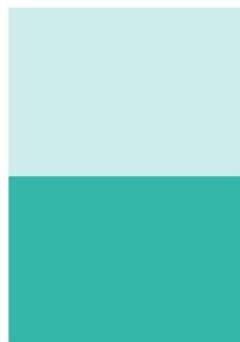
Sammeln Sie Werbeguthaben über Kaufdown und buchen Sie Ihre Anzeige direkt* oder bezahlen Sie im Gegengeschäft.



1/1 Seite

Größe:
262 mm x 365 mm
(Breite x Höhe zzgl.
5 mm Anschnitt an
jeder Seite)

5.900 € netto



1/2 Seite quer

Größe:
262 mm x 181 mm
(Breite x Höhe zzgl.
5 mm Anschnitt an
jeder Seite)

3.200 € netto



1/2 Seite hoch

Größe:
262 mm x 181 mm
(Breite x Höhe zzgl.
5 mm Anschnitt an
jeder Seite)

3.200 € netto

Technische Daten

Druckverfahren: Rollenoffset

Profil: WAN_IFRAnewspaper26v5.icc

Papier Umschlag: 100g/m² (UPM Fine)

Papier Innenseiten: 52g/m² (Zeitungsdruck ISO 80) **Farbauftrag:** max. 220 %

PDF-Version: PDF/X-4, CMYK; ein PDF mit 300dpi ist ideal

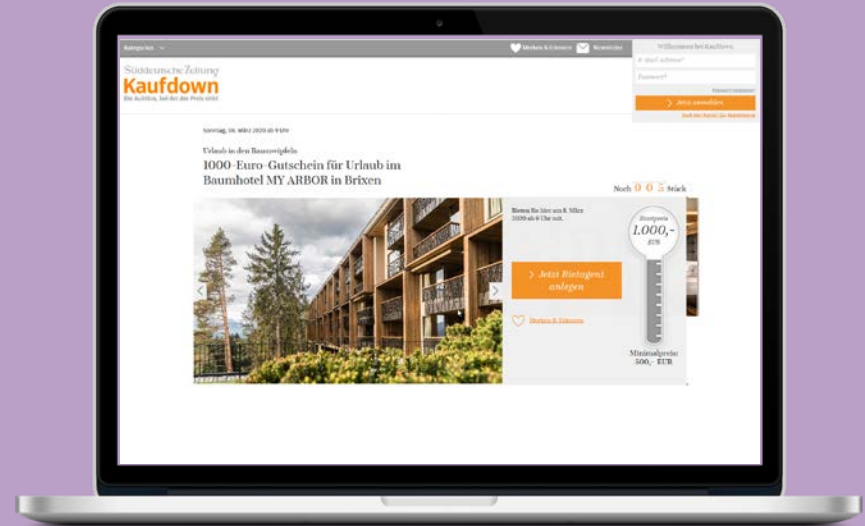
Kaufdown-Zeitungsmagazin

So geht es mit Kaufdown

- ▶ Mit dem Auktionsportal **Kaufdown** bietet Ihnen die Süddeutsche Zeitung die Möglichkeit, Ihre Produkte oder Ihre Dienstleistung zu verkaufen
- ▶ Eine Online Auktion, bei der Preis sinkt und nicht steigt, der Startpreis der Auktion ist Ihr Ladenpreis
- ▶ In kurzen Abständen sinkt der Preis, bis ein Nutzer ersteigert
- ▶ Der günstigste mögliche Ersteigerungspreis ist 50% Ihres Ladenpreises
- ▶ Die Einnahmen der Bietbeträge behält die SZ ein, um Ihr Werbevolumen zu finanzieren
- ▶ Sie erhalten das Mediavolumen in voller Höhe des Startpreises

FREUDE
privat

WELLNESS & SPA II



Süddeutsche Zeitung
Kaufdown
Die Auktion, bei der der Preis sinkt

Kaufdown-Zeitungsmagazin Tägliche Bewerbung

- ▶ Printanzeige in der Gesamtausgabe
Süddeutschen Zeitung
- ▶ Bannerwerbung auf SZ.de
- ▶ Newsletter per E-Mail

FREUDE *mit*

WELLNESS & SPA II



Urlaubsangebote für das ***** Hotel Ebner's Waldhof am See

Malerisch schmiegt es sich an das Ufer des Fuschisees, es sieht aus wie ein eigenes kleines Dorf. In seinem Rücken erhebt sich der Hausberg Schöber und mittendrin der See. Die Bade-Idylle von einem Hotel, das man nicht so einfach in einem Tag erkundet. Um wirklich alle Vorzüge und Besonderheiten des ***** Wellness-Hotel Ebner's Waldhof zu entdecken, reicht auch ein ganzer Urlaub noch nicht aus.

EBNER'S
WALDHOF
*****AMSEE

Heute auf [Kaufdown.de](https://www.kaufdown.de)

Die Auktion für alle,
die weniger bieten wollen.

Woanders steigen die Preise - hier sinken sie im Minutentakt. Bei Kaufdown.de von der Süddeutschen Zeitung können Sie sich täglich neue und exklusive Angebote zu genau Ihrem Wunschpreis sichern.



Süddeutsche Zeitung
Kaufdown
Die Auktion, bei der der Preis sinkt

Stärkung Ihres Markenimage

- ▶ Stärkung Ihrer Marke - Die SZ rührt für Ihre Auktion die Werbetrommel, z.B. mit einer Vorankündigungsanzeige (Mindestwert 30.000€), Bannerwerbung oder einem Newsletter per E-Mail
- ▶ Online Veröffentlichung Ihres Auktion mit Ihrem Logo und Adressdaten

Kundenneugewinnung und Bindung

- ▶ Neue Nutzer und Kunden - der Auktionsgewinner wird Ihr Vertragspartner und kann von Ihren zukünftigen Werbemaßnahmen und Angeboten profitieren

Absatzimpule

- ▶ Abnahme Ihres Mediavolumens in einem thematisch attraktiven Umfeld der SZ

Es fließt kein Geld

- ▶ Mit Kaufdown wird Ihr Werbebudget nicht belastet - Werbevolumen in Höhe des Ladenpreises ohne Geldfluss

Kein Risiko, minimaler Aufwand.

Wir beraten Sie gerne

Ihre Ansprechpartner

Vertrieb Kaufdown

Udo Bergmann

E-Mail: udo.bergmann@sz.de

Telefon: +49 8061 3458478

Wir beraten Sie gerne

Ihre Ansprechpartner

Vertrieb Kaufdown

Ingrid Hohner

E-Mail: ingrid.hohner@sz.de

Telefon: +49 (0)179 451 83 80

Wir beraten Sie gerne

Ihre Ansprechpartner

Vertrieb Kaufdown

Jürgen Dumann

E-Mail: juergen.dumann@sueddeutsche.de

Telefon: +49 8035 9078428

Wir beraten Sie gerne

Ihre Ansprechpartner

Vertrieb Kaufdown

Nordlicht Media / Corinna Simon

Neanderstrasse 26

20459 Hamburg

E-Mail: c.simon@nordlichtmedia.de

Telefon: +49 179 9373831

Süddeutsche Zeitung
Kaufdown
Die Auktion, bei der der Preis sinkt