

Wohlfühlen

Das Magazin für Beauty, Wellness
und Gesundheit

Süddeutsche Zeitung

Wohlfühlen

3.2020



HAUT

Warum es nicht peinlich ist,
Bäume zu umarmen

NACHHALL

Weshalb Sekttrinker es schätzen,
einen Knall zu haben

NACHHALTIGKEIT

Wieso es mehr als modisch ist,
Ressourcen zu schonen

Wohlfühlen

Ihr Umfeld für Wellness, Beauty und Gesundheit

Wohlfühlen liegt viermal im Jahr der Süddeutschen Zeitung bei.

Das Magazin steht für

- ▶ **Lebensqualität** und
- ▶ **ganzheitliches Wohlbefinden**, verbunden mit
- ▶ **modernem Lifestyle.**



Süddeutsche Zeitung GmbH, © 2020



Wohlfühlen erreicht 1,27 Millionen SZ-Leser

Süddeutsche Zeitung GmbH, © 2020

Trägertitel Süddeutsche Zeitung; 1,27 Mio. Leser pro Ausgabe (ma 2020); 289.607 verkaufte Exemplare Mo-Fr (IWW II/2020)

Süddeutsche Zeitung

Wohlfühlmomente für das ganze Jahr

Extra in jeder Ausgabe: Kosmetik & Mode-Brands mit eigenen Anbaugebieten

	Balance & Gesundheit	Reisen	Wohnen & Leben	Schönheit	Mode	Genießen & Ernähren
1/2021 –Frühling ET: 24.03. AS: 17.02. Plus: Special Achtsamkeit	Atem: frische Luft und neue Übungen Allergisch: Tipps (aus der Apotheke) bei Heuschnupfen & Co.	Kraftplätze: Wie und wo man sie findet Chiemgau: mit dem Fahrrad entdecken Comer See: Luxus klassisch und modern	Betten: Frühjahrsmüde? Ab in diese Federn Upcycling: Neue Möbel aus wiederverwendetem Material	Powerstoffe: Vitamin D, Retinol und andere Kicks für die Haut Schön im Schlaf: Natur/Kosmetik/Beauty-Tipps nach Sonnenuntergang	Der neue Luxus: Öko-Fashion und mehr	Brainfood: Speisen, gut fürs Köpfchen Welt der Öle: Raps-Distel-Sonnenblume – regional und gesund
2/2021 - Sommer ET: 16.06. AS: 12.05. Plus: Special Enkeltauglich!	Wellness: Das Einmaleins der Wasser-Kuren Darm: F.X.Mayr – die besten Zentren	Strandliebe: Hauptsache Meer, Traumziele in Deutschland Südtirol: Entschleunigt mit Genuss	Hitze? Kein Problem: Ventilatoren und andere coole Tools Vorgartenzauber: Möbel und mehr für tolle Sommernächte	Sonnenschutz für Haut und Haar: Cremes und mehr Lack dran: Hände und Füße, die gute Laune verbreiten	Leicht-Sinn: Fashion-Trends bei steigenden Temperaturen Auf den Hut!: Kopfbedeckungen für Sonnentage	Trend: Urban Food – Lebensmittel aus den Gärten der Stadt Grillen: mit und ohne Fleisch
3/2021 – Herbst ET: 29.09. AS: 25.08. Plus: Special Immun-Kicks	Lass Dich bewegen: mit Osteopathie, Alexander-technik, Shiatsu Wanderstöcke: einst und heute	Mit dem Rad: Radreisen in Deutschland Österreich: Österreichs Weinlandschaften erkunden	Exotik zu Hause: die Ferne in die eigenen vier Wände holen Schaumträume: Accessoires fürs Bad	Pflege: Powerstoffe für die Haut Schönheitsschlaf: Neue Nachtpflege aus der Naturkosmetik	Herbstfarbe: Mode für lange Spaziergänge Slow Fashion: Designerstücke für die (halbe) Ewigkeit	Selber Backen: Brot Zurück zur Wurzel: Deutscher Wein ganz persönlich
4/2021 – Winter ET: 24.11. AS: 20.10. Plus: Special Wellness-Geschenke	Tanzen: Traumhaftes Training auch für Sportmuffel Seelenruhig: Resilienz – was den Menschen widerstandsfähig macht	Schneevergnügen: Winter in Österreichs Bergwelten Wellness: Destinationen im Winter	Hometrainer: sinnvolle Geräte für zu Hause Gemütlichkeit wie geht das? Wohn-Accessoires und mehr Tipps	Rötungen?: Was hilft von Ernährung bis Kosmetik Tiefenwirkung: was Mikroneedeling kann	Wolle: Ein Naturmaterial und seine 1000 Wege Schmuck: zum Verschenken und Selbertragen	Der (Weihnachts-)Zauber: traditionelle Gerichte Im Trend: Liquid Evolution – besser, schöner, gesünder trinken

Präsentieren Sie Ihre Marke

An diesen Terminen 2021

Ausgabe	ET	AS	DU
1/2021	24.03.	17.02.	24.02.
2/2021	16.06.	12.05.	19.05.
3/2021	29.09.	25.08.	01.09.
4/2021	24.11.	20.10.	27.10.



Süddeutsche Zeitung GmbH, © 2020

Anzeigen und Formate

Bei Buchung einer 1/1-Seite erscheint die Insertion auch in der digitalen Ausgabe

Seitenformat	Platzierung	Preis
 1/1 S: B 191 H 246,5; A: B 215 H 274	Innenteil	22.850 €
	U2	28.560 €
	U3	26.320 €
	U4	29.700 €
 2/1 S: B 408 H 246,5; A: B 430 H 274	Innenteil	45.700 €
	1. DS vor Inhalt	57.130 €
	2. DS vor Inhalt	54.850 €
	3. DS vor Inhalt	52.550 €
 2/3 hoch S: B 126 H 246,5; A: B 137 H 274	Innenteil	17.340 €
 1/2 hoch / 1/2 quer S: B 94 H 246,5; A: B 105 H 274 S: B 191 H 122; A: B 215 H 139,5	Innenteil	13.360 €

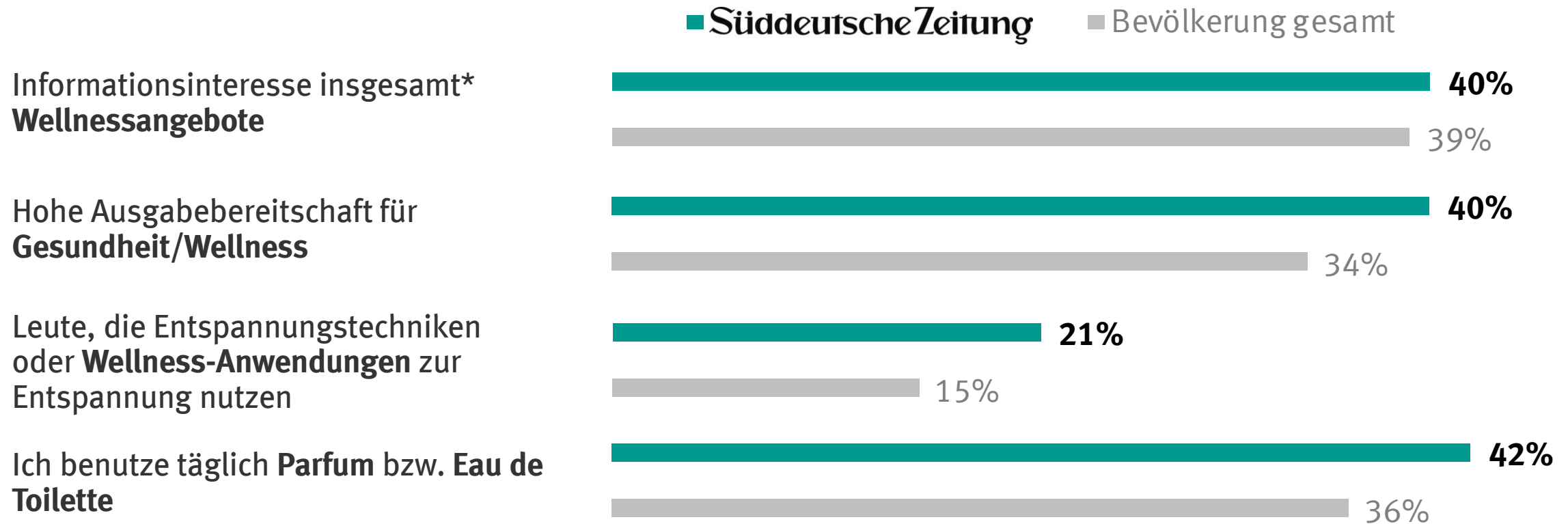
Seitenformat	Platzierung	Preis
 3/4 hoch S: B 143 H 246,5; A: B 154 H 274	Innenteil	19.380 €
 1/3 hoch / 1/3 quer S: B 61 H 246,5; A: B 72 H 274 S: B 191 H 82,5; A: B 215 H 100	Innenteil	9.590 €
 1/4 hoch / 1/4 quer S: B 45 H 246,5; A: B 56 H 274 S: B 191 H 62; A: B 215 H 79,5	Innenteil	7.960 €
 1/4 Seite Eckfeld S: B 94 H 122	Innenteil	7.960 €
 1/8 hoch / 1/8 quer S: B 45 H 122 S: B 94 H 59	Innenteil	4.390 €

Wir haben die passenden Leser für Sie



Kosmetik und Wellness

Wellness und Kosmetik haben Relevanz bei SZ-Lesern (Print)

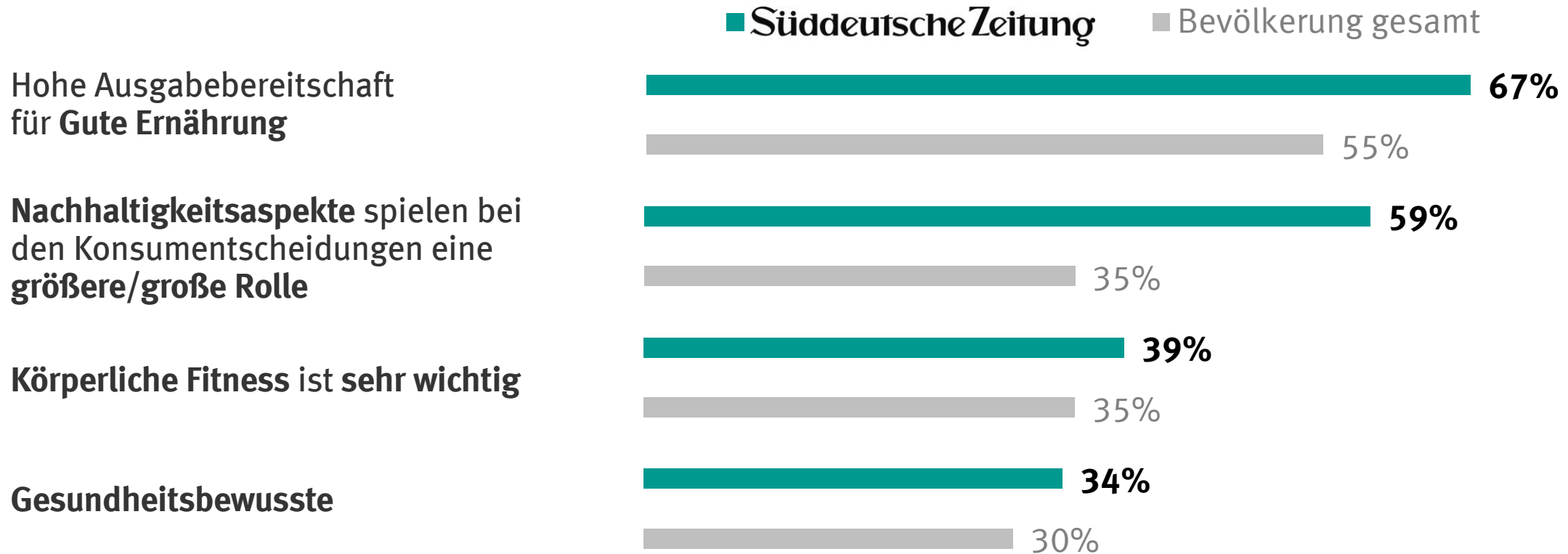


* Ganz besonders/auch noch

Quelle: Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse (AWA) 2020, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre: 70,64 Mio. Pers. = 100%; Süddeutsche Zeitung Leser pro Ausgabe (LpA): 1,21 Mio. Pers. = 100%

SZ-Leser sind gesundheitsbewusst

SZ-Leser (Print)



* Ganz besonders/auch noch

Quelle: Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse (AWA) 2020, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre: 70,64 Mio. Pers. = 100%; Süddeutsche Zeitung Leser pro Ausgabe (LpA): 1,21 Mio. Pers. = 100%

**Wohlfühlen ist die
Umarmung, die Sie für
Ihr Produkt brauchen.**

**Wir freuen uns,
von Ihnen zu hören.**

**Süddeutsche Zeitung
Media GmbH**

T +49 (0) 89 / 21 83 – 4 33